



NÃO ME ESQUEÇAS

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER



RELATÓRIO ANUAL ANO FISCAL 2017

(Março, 2017 – Fevereiro, 2018)



DIRETORA-PRESIDENTE

Elaine Fernandes Mateus

SECRETÁRIA GERAL

Juliana Quinteiro Canhete

DIRETOR ADMINISTRATIVO-FINANCEIRO

Alexandro Marcio da Silva Mattos

CONSELHEIROS FISCAIS

Carlos Eduardo Oliveira

Jussara Lima De Souza

Tania Maria Capucho Truss

CONSELHEIROS CONSULTIVOS

Lindsey Mitie Nakakogue

Luana Soares de Lima

Mara Solange Gomes Dellarozza

Marcos Aparecido Sarria Cabrera



*Av Lúcia Helena Vianna, 622
Londrina, Paraná
86.079-180
naomeesquecas.com*

O **Instituto Não Me Esqueças** é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 22 de março de 2017 por voluntários envolvidos com a doença de Alzheimer. Nossa missão é a defesa da qualidade de vida das pessoas com DA e de seus familiares-cuidadores.

Nós oferecemos serviços àqueles afetados pela DA, advogamos por políticas públicas eficazes e por recursos no campo da saúde, assistência social e pesquisas voltadas à prevenção, tratamentos mais adequados e cura. Nossa atuação é local, especialmente no atendimento à comunidade, e também global, no campo das pesquisas e das políticas.

Um organização sem fins econômicos ou lucrativos experimenta muitas dificuldades de caráter financeiro. Neste primeiro ano de atuação, o Instituto não recebeu qualquer valor em espécie e os recursos materiais foram providos por meio de parcerias e serviços.

Nós somos muito gratos a todos os que colaboraram para que o ano de 2017 fosse bem sucedido nas nossas ações e que, de alguma maneira, contribuíram para que nossa missão fosse levada adiante.

Este relatório apresenta nossas ações e desafios ao longo dos últimos doze meses.



Carta da Presidente

Movidos pelo comprometimento de nossos parceiros e voluntários, o **Instituto Não Me Esqueças** deu passos importantes em 2017 na luta a favor das pessoas com DA, seus familiares e cuidadores. Nossas conquistas em nome de todos aqueles que são afetados pela Doença é a força que nos move e que nos permite sonhar um futuro livre dessa doença devastadora.

O serviço às pessoas afetadas pela DA e a sensibilização da sociedade em geral são os pilares dos nosso esforços. Para que as pessoas busquem ajuda o quanto antes e sintam-se convidadas a se envolver, é fundamental que conheçam sobre a Doença e seus impactos biopsicossociais. Graças ao apoio de nossos parceiros, em 2017, foi desenvolvido e impresso um material informativo, com dados sobre a Doença, principais sintomas, formas de prevenção, de diagnóstico e de atendimento especializado.

Durante a campanha ao longo do mês de setembro, foram abordadas uma série de questões relativas à DA, passando por aspectos jurídicos que envolvem os processos de curatela, por mudanças comportamentais e cognitivas que envolvem as fases da Doença e por desafios no campo da ciência. Isso permitiu que as pessoas conhecessem mais sobre a prevalência da DA, seus custos financeiros e emocionais e meios para lidar com as perdas e dificuldades que envolvem toda a família.

Nossa nova plataforma digital no Facebook ultrapassou o número de 2.000 seguidores e serviu como mais um espaço para disseminação de informações. Graças a esse canal de comunicação, foi possível nos aproximarmos da demanda crescente por suporte.

Mesmo sendo uma entidade muito nova, o **Instituto Não Me Esqueças** tornou-se membro da **Febraz – Federação Brasileira de Alzheimer** e tem atuado ativamente da formulação de seu Estatuto – requisito para que a Federação fosse

reconhecida como entidade junto à **ADI – Alzheimer’s Disease International**. Este processo resultará na participação do Instituto no projeto **STRiDE – Strengthening responses to dementia in developing countries**. O projeto com duração de quatro anos será financiado pelo **UK’s Global Challenges Research Fund**. Dentre os objetivos do projeto estão (1) trabalhar com pesquisadores e associações locais para estabelecer uma agenda de pesquisas e (2) desenvolver ferramentas, dados e capacidade para apoiar a geração de políticas para melhorar o cuidado de pessoas com demência e seus familiares. A finalidade é que tenhamos até 2021 um plano nacional de combate à demência.

A redução do estigma que envolve a DA é outra prioridade na nossa gestão. Na medida em que mais pessoas são diagnosticadas com Alzheimer, mais é preciso fazer para promover seu envolvimento nas atividades diárias, incluindo sua vida social, afetiva e familiar. Nessa direção, elegemos como prioridade diferentes formas de envolvimento e de participação a fim de que indivíduos, familiares, corporações e fundações colaborem no levantamento de fundos para investimentos estratégicos. Uma das metas é a construção de um Centro-Dia especializado no diagnóstico, triagem e atendimento ocupacional para pessoas com DA e seus familiares.

Sabemos que o Brasil precisa caminhar muito e rapidamente em direção a tudo aquilo que envolve o envelhecimento e suas consequências, dentre as quais, a Doença de Alzheimer. Nosso trabalho é atuar nos espaços em que vivemos, dos modos como podemos, para que, juntos, sejamos protagonistas desse processo.



Elaine Mateus – Presidente

Relatório Anual

Ano Fiscal 2017

Março 2017-Fevereiro 2018

O Relatório Anual 2017 apresenta as realizações e desafios relativos à missão do Instituto Não Me Esqueças, em relação a quatro objetivos estratégicos: expandir a conscientização e a sensibilização, aprimorar os cuidados e a apoio, advogar a favor de políticas públicas e fomentar estudos e pesquisas. Essas iniciativas direcionam os esforços dos envolvidos com o Instituto e servem de apoio e esperança para as pessoas afetadas pela Doença de Alzheimer.

Expandir a conscientização e a sensibilização

O Instituto promove campanhas envolvendo profissionais de diferentes áreas de atuação, diferentes setores da sociedade e órgão do município e do estado no esforço de disseminar informações confiáveis, de promover o debate aberto sobre a Doença de Alzheimer e de oferecer suporte a toda a comunidade local. Por meio de palestras, encontros, oficinas e conversas sobre o crescente número de pessoas afetadas pela Doença, seus impactos emocionais, sociais e econômicos, tanto o público em geral quanto os legisladores podem tomar decisões mais informadas sobre a questão. O trabalho de conscientização realizado durante a campanha **Porque eu me importo** dá acesso aos recursos necessários para o planejamento do futuro.

Aprimorar os cuidados e o apoio

O Instituto é muito comprometido com o aprimoramento dos cuidados e do apoio oferecido às pessoas afetadas pela Doença de Alzheimer, sejam elas aquelas acometidas pela demência, sejam seus familiares e cuidadores. Além das informações confiáveis que disponibilizamos nas nossas plataformas digitais e no material impresso, o Instituto oferece, em parceria com outras entidades e com a Universidade Estadual de Londrina, grupos de apoio, oficinas, encontros para familiares

cuidadores e um canal direto de comunicação por *e-mail*, *messenger* e *webpage*.

Advogar a favor de políticas públicas

O Instituto atua junto a órgãos do município, Secretarias e Câmara Legislativa no esforço de colocar a Doença de Alzheimer como prioridade na pauta dos investimentos públicos. Nosso compromisso é sermos uma voz contundente que fala por aqueles que já não podem mais reivindicar seus direitos e sua dignidade. Juntamente com outras associações e entidades civis, o Instituto trabalha para se tornar uma referência na luta pelos direitos das pessoas afetadas pela Doença de Alzheimer.

Fomentar estudos e pesquisas

O Instituto é ainda muito novo e não dispõe de recursos financeiros que possam impulsionar pesquisas na área. No entanto, isso não impede estarmos sempre dispostos a cooperar com entidades similares e a trabalhar em projetos colaborativos. Sem articulação e integração em rede, não será possível atuarmos nos processos de descoberta por novos métodos de tratamento, prevenção e, em última instância, de cura da Doença de Alzheimer. Fazer parte de uma comunidade científica é fundamental para orientar políticas públicas e investimentos financeiros.



Expandir a conscientização e a sensibilização

O Instituto promoveu a terceira edição da campanha Setembro Lilás, um evento amplo e abrangente que envolve um grande número de profissionais, apoiadores, voluntários e membros da sociedade em geral. Desde sua primeira realização em 2015, a campanha tornou-se uma referência em Londrina e região e uma fonte de informação segura.

O Instituto promove o mês de **Setembro Lilás**, uma plataforma de ações multidisciplinares criada desde 2015. Durante a campanha de 2017, com o tema **Porque eu Me Importo**, foram realizadas 11 palestras com Geriatras, Neurologista, Psicólogas, Fisioterapeuta, Fonoaudióloga, Terapeuta Ocupacional e Advogado. Além disso, foram conduzidas 3 oficinas de arteterapia com idosos e pessoas afetadas pela DA, bem como encontros com familiares cuidadores.

A campanha foi veiculada pela **GRPCOM**, em parceria com a **SPPS – Sociedade Espírita de Promoção Social**.

Os esforços de organização resultaram em mais de 800 participações presenciais. O alcance das publicações no Facebook, que passou por uma reformulação para alinhar a logomarca do Instituto à da campanha, ultrapassou a marca de 54 mil.

Aproximadamente 5 mil pessoas envolveram-se com as publicações, sendo 47% correspondente a cliques e 53% relativos a reações, comentário e compartilhamentos.

Os esforços para engajar o maior número de pessoas nos levou a convidá-las para compartilhar fotos em homenagem aos seus amigos e familiares amados. A iniciativa foi impulsionada pela parceria com a fotógrafa **Rosângela Oliveira** que realizou uma mostra com fotos de pessoas com a Doença de Alzheimer e nos inspirou a criar uma **Galeria de Tributos**. Várias pessoas compartilharam fotos e histórias dando um rosto à Doença e ajudando a romper com os estigmas. Essa iniciativa

alcançou aproximadamente 6,5 pessoas, sendo que mais de mil delas reagiu, comentou e compartilhou o trabalho.

Para muitas pessoas, a página do Instituto é o primeiro contato com as informações sobre a doença e também sobre nossa atuação. A revitalização da página digital recebeu 800 visualizações em 2017, grande parte delas durante o mês de setembro. Embora a maioria dos visitantes acesse do Brasil, há 72 visitas feitas a partir da América do Norte, 20 da Ucrânia e outras 15 de países como Portugal, Espanha, Paraguai, Filipinas e Coreia do Sul.

De modo direto ou indireto, presencialmente nos eventos ou a distância pelas informações *online*, o conteúdo sobre a Doença de Alzheimer foi acessado **mais de 90 mil vezes** nesse período, promovendo um engajamento das pessoas com as atividades e com o Instituto.

A publicação de 5 mil exemplares de material informativo, preparado em parceria com a **Guerra Propagandas** e a **Midiograf**, é outra maneira eficiente de disseminar dados e informações relevantes sobre a DA.

O uso das mídias sociais ainda é bastante limitado, considerando-se as inúmeras possibilidades disponíveis. Isso se deve ao fato da carência de recursos que ajudariam a impulsionar as publicações e a promover ainda melhor as informações.

Dentre as ações para 2018 deverá vigorar o empenho na busca de ampliar a conscientização e sensibilização da sociedade.

QUANDO?	O QUE?	ONDE?	QUANTOS?
01/09/2017 Sexta às 19h	Abertura do VII Simpósio Assistência Integral e de Qualidade a Idosos Demências: desafios para a pessoa idosa, família e profissionais da saúde Conferencista: Dra. IVETE BERKENROCK – SBGG Curitiba Informações: www.uel.br/projetos/gesen	Anfiteatro Cyro Grossi CCB Campus Universitário UEL	200
04/09/2017 Segunda às 14h	Palestra com o Geriatra Dr. MARCOS CABRERA Será que é Alzheimer?	Igreja Nova Aliança Rua Cuiabá, 48 - Centro	200
11/09/2017 Segunda às 19h	Palestra com a Geriatra Dra. LINDSEY NAKAKOGUE Dicas de cuidados para cada fase da Doença de Alzheimer	Salão da Catedral de Londrina Tv Padre Eugênio Herter, 33 - Centro	20
12/09/2017 Terça às 14h	Oficina para idosos com as Psicólogas LUANA SOARES DE LIMA e MARIANA MATEUS DE OLIVEIRA Oficina lúdica para memória	Centro de Convivência da Pessoa Idosa – CCI Leste Rua Gabriel Matokanovic, 260 – Jardim da Luz	20
14/09/2017 Quinta às 14h	Palestra com o Geriatra Dr. JUAN CASTANEDO Entendendo melhor a Doença de Alzheimer	Centro de Convivência da Pessoa Idosa – CCI Oeste Rua Serra Pedra Selada, 111 - Jd. Bandeirantes	110
15/09/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com a Presidente do Instituto Não Me Esqueças ELAINE MATEUS	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	30
18/09/2017 Segunda às 14h	Palestra para profissionais da saúde e da assistência à pessoa idosa com a Terapeuta Ocupacional MARIA MADALENA SANT'ANNA Rotinas, hábitos e cotidiano para pessoas com Doença de Alzheimer	Lar São Vicente de Paulo Av. Madre Leônia Milito, 545 – Bela Suiça	5
18/09/2017 Segunda às 14h	Oficina para idosos e seus cuidadores com a Arteterapeuta Profa. Dra. ROBERTA PUCETTI	Centro de Convivência da Pessoa Idosa – CCI Oeste Rua Serra Pedra Selada, 111 – Jd. Bandeirantes	15
19/09/2017 Terça às 14h	Oficina para idosos e seus cuidadores com a Arteterapeuta Profa. Dra. ROBERTA PUCETTI	Centro de Convivência da Pessoa Idosa – CCI Leste Rua Gabriel Matokanovic, 260 – Jardim da Luz	15
20/09/2017 Quarta às 14h	Palestra com o Geriatra Dr. JUAN CASTANEDO O que é preciso saber sobre a Doença de Alzheimer	SESC Londrina Rua Fernando de Noronha, 264 1º Andar – Sala VIP – Centro	15
21/09/2017 Quinta às 19h30	Encontro com a escritora MARIA SIRLEI BENINI Alzheimer na dor e no amor de uma filha cuidadora	Comunidade Adventista Novo Tempo Rua Deputado Nilson Ribas, 1.200 – Jd. Bancários	30

QUANDO?	O QUE?	ONDE?	QUANTOS?
22/09/2017 Sexta às 14h30<	Palestra com o Advogado PHILIPPE MONTEIRO Questões jurídicas que afetam as pessoas com Doença de Alzheimer e seus familiares	CEAL – Clube de Engenharia e Arquitetura de Londrina Av. Maringá, 2.400	20
22/09/2017 Sexta às 19h30	Palestra com a Psicóloga CRISTIANE BAUAB Memória, envelhecimento e as interfaces	SESC Londrina Rua Fernando de Noronha, 264 Subsolo – Sala de Espetáculos – Centro	50
25/09/2017 Segunda às 14h	Palestra para profissionais da saúde e da assistência à pessoa idosa com o Fisioterapeuta ALEXANDRO MATTOS Intervenção da fisioterapia na Doença de Alzheimer	Lar dos Vovôs e Vovozinhas Gilda Marconi Rua Araguaia, 589 – Jd. Agari	20
26/09/2017 Terça às 19h30	Palestra com a Fonoaudióloga RENATA PARREIRA A atuação da fonoaudiologia na Doença de Alzheimer	Paróquia São Vicente de Paulo – Sala São Mateus Av. Madre Leônia Milito, 545 – Bela Suíça	15
27/09/2017 Quarta às 14h	Conversa com o Geriatra Dr. MARCOS CABRERA O que você quer saber sobre a Doença de Alzheimer?	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	35
29/09/2017 Sexta às 19h30	Palestra com o Neurologista Dr. LUIS SIDÔNIO TEIXEIRA SILVA Diagnóstico diferencial da Doença de Alzheimer	Auditório da ACIL Rua Minas Gerais, 297 – Centro	20

Aprimorar cuidados e o apoio

Mesmo recente, o Instituto é considerado um estratégico ponto de apoio para muitas pessoas afetadas pela Doença de Alzheimer. A rede de serviços e de cuidados inclui encontros para cuidadores, grupos de apoio, suporte jurídico e orientação especializada. As parcerias com entidades que compartilham dos mesmos interesses e objetivos são fundamentais para o aprimoramento dos cuidados e ampliação do suporte emocional.

A falta de acesso à informação e a serviços de apoio foi uma das razões que impulsionou a fundação do **Instituto Não Me Esqueças**. Esse é, certamente, um dos compromissos mais significativos para nós. No conjunto das ações iniciais que foram empreendidas ao longo deste período, está a busca constante por parcerias com entidades e voluntários que possam atuar junto às pessoas com DA e seus familiares cuidadores.

Esse esforço resultou no fortalecimento das relações institucionais com o **GESEN – Grupo de Estudos Sobre Envelhecimento** e com a **Pastoral da Saúde da Catedral**, o que nos permitiu promover, em parceria, oito **Encontros de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer**. Além destes, o **GESEN** também atuou centralmente na campanha **Porque eu me importo**, promovendo o **VII Simpósio Assistência Integral e de Qualidade a Idosos** e inserindo o Encontro de Cuidadores na programação do evento.

A equipe multidisciplinar do **GESEN** tem papel importante na busca de alternativas para as questões que afligem as pessoas afetadas pela doença. Os encontros ajudaram com sugestões de exercícios de memória e de atividades físicas para idosos com DA, com orientações para cuidados básicos com idosos e também com os próprios cuidadores. O envolvimento de Educadores Físicos, Enfermeiras, Nutricionistas, Cuidadoras, Fisioterapeuta, Geriatras, Psicólogos deve servir de base para

orientar políticas públicas nessa área da saúde.

Os **Grupos de Apoio** conduzidos pelas Psicólogas do **IACEP – Instituto de Análise Comportamental** e da clínica **Attento** configuram importante fonte de suporte emocional para os familiares-cuidadores. Com início em julho de 2017, os seis grupos realizados até fevereiro de 2018 foram vitais para orientar dúvidas e amenizar as angústias, medos e incertezas daqueles que convivem com pessoas com DA.

Todas as atividades foram gratuitas e abertas à comunidade. No total, cerca de 350 pessoas participaram diretamente dessas oportunidades. O alcance das publicações que tratavam desses eventos no Facebook foi de 24 mil, e mais de 1,2 pessoas reagiram, compartilharam e comentaram as postagens.

Ao longo do último ano, também foram feitos 4 **atendimentos domiciliares**, com acompanhamento, orientações e suporte emocional. Para muitas pessoas, essa via de acesso às informações é altamente esclarecedora e confortante, já que são cuidadores compartilhando entre si.

Outras intenções de parcerias foram firmadas com os cursos de Educação Física e de Fisioterapia, da **Unifil**, com o advogado **Philippe Monteiro** e com a arteterapeuta **Roberta Puccetti**. Estas e outras iniciativas como cursos de curta duração e eventos educativos devem figurar dentre as prioridades para 2018.

QUANDO?	O QUE?	ONDE?	QUANTOS?
07/04/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com a Fisioterapeuta FERNANDA CRISTINA DE MELO Estratégias para o autocuidado do cuidador Gesen – UEL	CCS – Odontologia Rua Pernambuco, 540 s. 593 – Centro	30
12/05/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com o Geriatra Dr. MARCOS CABRERA Conhecendo mais para cuidar melhor Gesen – UEL e Pastoral da Saúde – Catedral	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	35
09/06/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com a Psicóloga MÔNICA CATUCCI BORGHESI Exercício de memória: estratégia que pode ajudar idosos com Alzheimer Gesen – UEL e Pastoral da Saúde – Catedral	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	30
14/07/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com o Educador Físico DENILSON DE CASTRO TEIXEIRA Mantendo a funcionalidade de idosos com demência Gesen – UEL e Pastoral da Saúde – Catedral	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	25
22/07/2017 Sábado às 9h30	Grupo de Apoio a familiares cuidadores de pessoas com DA, com as Psicólogas LUANA SOARES e MARIANA MATEUS IACEP	Centro Pastoral São Vicente de Paulo Av Madre Leonia Milito, 545 – Jd. Bela Suiça	10
11/08/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com o Educador Físico MARIO MOLARI Qualidade de vida e lazer: possibilidades significativas no tempo livre Gesen – UEL e Pastoral da Saúde – Catedral	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	25
30/08/2017 Quarta às 14h30	Grupo de Apoio a familiares cuidadores de pessoas com DA, com as Psicólogas LUANA SOARES e MARIANA MATEUS IACEP	Paróquia Nossa Senhora da Luz Rua Netuno, 290 – Jd. do Sol	10
06/10/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com a Fisioterapeuta CELITA SALMASO TELHA Prevenção de quedas em idosos com Alzheimer Gesen – UEL e Pastoral da Saúde – Catedral	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	40
28/10/2017 Sábado às 10h	Grupo de Apoio a familiares cuidadores de pessoas com DA, com as Psicólogas LUANA SOARES e MARIANA MATEUS IACEP	IACEP – Unidade 1 Av Carlos Gomes, 351 – Lago Parque	10

QUANDO?	O QUE?	ONDE?	QUANTOS?
10/11/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com a Nutricionista NATÁLIA BRANDÃO Alimentação para idosos com Alzheimer Gesen – UEL e Pastoral da Saúde – Catedral	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	35
25/11/2017 Sábado às 10h	Grupo de Apoio a familiares cuidadores de pessoas com DA, com as Psicólogas LUANA SOARES e MARIANA MATEUS IACEP e Pastoral da Saúde – Catedral	Catedral de Londrina – Auditório 3 Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	10
08/12/2017 Sexta às 14h30	Encontro de Cuidadores Familiares de Idosos com Alzheimer com a Cuidadora JULIANA CANHETE e a Enfermeira MARA DELLAROSA A importância do bem estar do cuidador Gesen – UEL e Pastoral da Saúde – Catedral	Salão da Catedral de Londrina Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	40
09/12/2017 Sábado às 10h	Grupo de Apoio a familiares cuidadores de pessoas com DA, com as Psicólogas LUANA SOARES e MARIANA MATEUS IACEP e Pastoral da Saúde – Catedral	Catedral de Londrina – Auditório 3 Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	15
24/02/2018 Sábado às 10h	Grupo de Apoio a familiares cuidadores de pessoas com DA, com as Psicólogas LUANA SOARES e MARIANA MATEUS IACEP, Attento e Past. da Saúde – Catedral	Catedral de Londrina – Auditório 3 Tv. Padre Eugênio Herter, 33 – Centro	20

Advogar a favor de políticas públicas

O Instituto trabalha em favor das pessoas com Alzheimer, seus familiares-cuidadores e profissionais da área da saúde e da assistência. Apesar de um conjunto importante de leis em defesa dos direitos das pessoas idosas, o Brasil é carente de políticas públicas de atenção às pessoas com Alzheimer e seus cuidadores. A atuação junto a órgãos públicos é um passo relevante na direção de uma agenda comprometida com a causa.

Em 2012, a **Organização Mundial da Saúde** decretou a Doença de Alzheimer como prioridade mundial de saúde pública. Desde então, vários países no mundo todo têm se debruçado sobre a questão e buscado alternativas para garantir qualidade de vida e dignidade às pessoas afetadas pela DA. França, Portugal, Inglaterra, Alemanha, Estados Unidos e Canadá são alguns dos países que desenvolveram um Plano Nacional contra a Doença de Alzheimer. Na América Latina, somente o Peru adotou estratégia semelhante. O Senado Americano, um dos oito países signatário do Acordo Global para cura da demência até 2025, aprovou um aumento de 400 milhões de dólares no orçamento de 2017 destinado à pesquisa sobre a DA.

No Brasil, as ações são tímidas ou inexistentes. O Instituto se reuniu com os responsáveis pelas Secretarias Municipais de Saúde, de Assistência Social e do Idoso em julho de 2017. O resultado foi um maior envolvimento dos profissionais dessas secretarias com a campanha realizada em Setembro. No dia 15 de agosto, a **Dra. Lindsey Nakakogue** abordou a Doença de Alzheimer durante a formação dos psicólogos que atuam nos grupos da Unidades Básicas de Saúde. Os Centros de Convivência da Pessoa Idosa sediaram oficinas ao longo de setembro e atuaram de maneira decisiva na

divulgação das atividades. A Secretaria Municipal de Saúde se dispôs a conhecer o **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas – DA, Portaria SAS/MS 1.298/2013** e se comprometeu em capacitar os profissionais nas unidades de atenção básica em relação ao documento. A portaria foi encaminhada por *e-mail* para Diretora Geral, Sra. **Eliana Zaninelo Marussi**, no dia 14 de julho de 2017.

Em setembro, a presidente do **Instituto Não Me Esqueças** participou do anúncio da construção do Centro de Convivência da Pessoa Idosa Zona Norte, cujo investimento será de R\$ 1 milhão via Fundo Municipal do Idoso. Também em setembro, representou o Instituto no plenário da Câmara de Vereadores, onde apresentou dados e pleiteou investimentos urgentes.

O Instituto reconhece que as pessoas com Alzheimer dependem fortemente dos serviços de atendimento público e atuou junto membros da **Câmara Municipal** para aprovação de uma emenda na Lei Orçamentária do Município, no valor de R\$ 500 mil, destinados a cursos e eventos para sensibilização e qualificação de profissionais que atuam junto às pessoas com Doença de Alzheimer.

A partir desse primeiro ano de fundação, o Instituto poderá pleitear seu título de utilidade pública e a participação no Conselho Municipal do Idoso.



Fomentar estudos e pesquisa

As investigações científicas são pontos de partida para o avanço nos diagnósticos, modos de prevenção e de tratamento da Doença de Alzheimer. A base de dados de 2017 do Diretório de Grupos de Pesquisa do CNPq indica que somente 40 grupos têm como parte de seus interesses a Doença de Alzheimer. Destes, 4 são especificamente voltados para DA. A mesma busca com a palavra "câncer" resulta em 923 GP, sendo que 127 deles têm a palavra "câncer" em seu título.

O Instituto reconhece a relevância dos estudos científicos e tem esta como uma peça-chave no conjunto de seus objetivos. Em razão disso, uma das primeiras ações logo após sua fundação foi buscar aproximações com entidades de fomento à pesquisa e parcerias com associações afins.

Em junho de 2017, a **Alzheimer's Association**, uma organização voluntária líder mundial no cuidado, apoio e pesquisa, concedeu autorização para que o **Instituto Não Me Esqueças** reproduzisse todo seu conteúdo, considerado de ponta na área. Isso confere grande credibilidade às informações prestadas pelo Instituto e o coloca em posição de vanguarda na necessária rede mundial de contatos.

Em julho, o Instituto tornou-se membro da **Febraz – Federação Brasileira de Alzheimer** e, em consequência, uma das entidades membro da **ADI – Alzheimer's Disease International**, a Federação Internacional que congrega Federações de outros 89 países ao redor do mundo. Agora, o **Instituto Não Me Esqueças** participa da mais importante comunidade mundial envolvida especificamente com a Doença de Alzheimer.

Como resultado dessa importante iniciativa, o Instituto fará parte do programa **STRiDE – Strenghtening responses to dementia in developing**

countries que tem como propósito investir em pesquisas no Brasil, Índia, Indonésia, Jamaica, Kenya, Méxio e África do Sul. Cada país terá um time composto por um pesquisador sênior e um pesquisador iniciante, além de um secretário. O programa tem potencial para dar suporte aos projetos que serão desenvolvidos localmente e para fomentar a base de evidências para promoção de políticas públicas adequadas. Os detalhes do projeto serão discutidos na semana de 8 a 11 de março de 2018, em Londres e o Brasil estará representado pela **Febraz**.

O Instituto foi convidado para colaborar na investigação conduzida pela **AIB – Alzheimer Iberoamérica** para obter informações sobre o perfil dos cuidadores nos países da América Latina e, com isso, ajudar a delinear possíveis linhas de apoio e direcionamentos para investimentos públicos.

Todas essas ações, ampliadas em redes mundiais, têm papel fundamental no processo de redução de estigmas. Um dos focos está sobre o empoderamento daqueles afetados pela Doença de Alzheimer porque são essas as pessoas que, ao compartilharem suas experiências, promovem maior sensibilização e engajamento.

Esse é o compromisso que estará no centro nas nossas atividades em 2018.



NÃO ME ESQUEÇAS

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER

O Instituto Não Me Esqueças é uma entidade sem fins lucrativos. Nossa missão é a defesa dos direitos e da qualidade de vida das pessoas com Doença de Alzheimer e de seus familiares e cuidadores.

naomeesquecas.com.br

facebook.com/instnaomeesquecas/



NÃO ME ESQUEÇAS
INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER

PORQUE EU ME IMPORTO
AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER