



**NÃO ME ESQUEÇAS**

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER



**RELATÓRIO ANUAL 2023**

Março 2023 - Fev 2024

---

2023





# **DIRETORIA GESTÃO 2023-2026**

## **PRESIDENTE**

MARA SOLANGE GOMES DELLAROZA

## **VICE-PRESIDENTE**

ELAINE FERNANDES MATEUS

## **SECRETÁRIA GERAL**

JOZÉLIA JANE CORRENTE TANACA

## **DIRETORA ADMINISTRATIVO-FINANCEIRA**

TANIA MARIA CAPUCHO TRUSS

## **DIRETORA EXECUTIVA**

MONICA MARCELLO

## **CONSELHEIROS FISCAIS**

JULIANA QUINTEIRO CANHETE

MARCIO ZUBA DE OLIVA

MARIA KAROLINE GABRIEL RODRIGUES

## **CONSELHEIROS CONSULTIVOS**

JUAN FRANCISCO CASTANEDO GRANDA - MÉDICO GERIATRA

LINDSEY MITIE NAKAKOGUE - MÉDICA GERIATRA

MARCOS APARECIDO SARRIA CABRERA - MÉDICO GERIATRA

MARIANA MATEUS DE OLIVEIRA - PSICÓLOGA

THADEU JAIRO GUERRA SILVA - MÉDICO GERIATRA

2024

## ÍNDICE

- 05** Missão e Propósito
- 06** Objetivos estratégicos
- 07** Metas para 2023
- 08** Expandir a conscientização
- 13** Aprimorar cuidado e apoio
- 19** Síntese dos atendimentos
- 20** Políticas Públicas
- 21** Síntese financeira

# SOBRE O INSTITUTO NÃO ME ESQUEÇAS

## Missão

defesa dos direitos, dos interesses e da qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer ou outras demências e de seus familiares e cuidadores(as).

## Visão

um mundo inclusivo das pessoas com doença de Alzheimer ou outras demências, em que possam viver com dignidade e no qual o diagnóstico em tempo e o tratamento pós-diagnóstico sejam reconhecidos como um direito humano.

## Propósito

Promover vida plena a pessoas com demência e seus familiares.



# Objetivos estratégicos

O Relatório Anual 2023 apresenta as realizações e desafios do Instituto Não Me Esqueças em relação aos seus quatro objetivos estratégicos que, articulados ao estatuto da entidade, figuram no Plano Estratégico de Ações 2023-2024.

## Expandir a conscientização e a sensibilização

O INME promove palestras e campanhas a fim de disseminar informações confiáveis, de promover o debate aberto sobre a doença de Alzheimer e de oferecer suporte à comunidade local.



## Aprimorar cuidado e apoio

O INME oferece, em parceria com outras entidades, grupos de apoio, oficinas de estimulação biopsicosocial, atividades de inclusão, e um canal direto de comunicação por e-mail, WhatsApp e webpage.



## Advogar em favor de políticas públicas

O Instituto atua junto a órgãos do município, Secretarias e Câmara Legislativa no esforço de colocar a doença de Alzheimer como prioridade na pauta dos investimentos públicos.



## Participar de estudos e pesquisas

O Instituto, como membro associado à Febraz – Federação Brasileira das Associações de Alzheimer, coopera com entidades similares e a trabalhar em projetos colaborativos.



# Metas definidas 2023

Realizar pelo menos 10 palestras no ano

Promover a campanha mundial de conscientização em setembro

Realizar no mínimo 50 oficinas de estimulação cognitiva por mês

Realizar no mínimo 4.160 atendimentos no período



Realizar 4 eventos extra-sede



Realizar no mínimo 10 grupos de apoio

Ampliar a inserção em jornais e programas de rádio e TV

Ampliar o número de seguidores e alcance das mídias sociais em pelo menos 10%

Realizar parcerias como o setor público e privado





# Expandir a conscientização e a sensibilização

## Palestras

INDICADORES-CHAVE	ATIVIDADES	PARTICIPANTES
Número de palestras oferecidas e de diversidade de profissionais	01/03 Doença de Alzheimer, o que devemos saber Marcos Cabrera, médico geriatra	77
	12/04 Perda auditiva em idosos Marcelle A. Levandowski, fono	11
Número de participantes nas palestras	02/05 Importância da estimulação cognitiva nos idosos com demência Juan Granda, médico geriatra	34
	28/05 Doença de Alzheimer Fernanda Figueiredo, Psicóloga Guilherme Lopes, Fisioterapeuta Rafaela Rossi, pedagoga	35
	14/06 A importância de cuidar da saúde mental de quem cuida Aline Rossi, neuropsicóloga	47
	15/06 Combate a violação de direitos à pessoa idosa Genilda Pozzetti e Milena Valadão, assistentes sociais SMI	8
	19/07 As diferentes perspectivas do cuidado a pessoa idosa com demência Andrea San Martins, geronto	11
	09/08 Interferência da Atividade Física na qualidade das pessoas idosas DenilsonTeixeira, educador físico	30
	13/09 É possível prevenir o Alzheimer Marcos Cabrera, médico geriatra	259
	04/10 Música para lembrar Gislaine Moreira, musicoterapeuta	42
	08/11 A vida interior na experiência do encontro e do Cuidado Pe Rafael Solano	45
	06/12 Doença de Alzheimer e suas consequências jurídicas Carolina Guedes, advogada	27
	21/02 A importância do bem-estar dos cuidadores Solange Mezzaroba psicóloga	45

13



palestras

671



participantes

149%



crescimento



# Expandir a conscientização e a sensibilização



## Campanha Setembro Lilás

### INDICADORES-CHAVE

Número e diversidade de atividades desenvolvidas

Número de participantes nas atividades

677



pessoas

18%



### ATIVIDADES

04/09 Palestra on-line Rotary Londrina  
**Saúde mental e desordens mentais**  
Elaine Mateus, fundadora e VP INME

14/09 Formação professoras-leitoras  
Secretaria de Educação  
**A vida com Alzheimer**  
Elaine Mateus, fundadora e VP INME

17/09 Evento Aterro do Lago Igapó  
Campanha Mundial de Conscientização  
**Nunca é Ceddo ou Tarde Demais**

22/09 X Simpósio Assistência Integral e de  
23/09 Qualidade à Pessoa Idosa  
**Prevenção e Manejo do Alzheimer**  
GESEN, UEL

29/09 Palestra online para para servidores e  
gestores do INSS Regional Sul  
**Quem cuida de quem cuida?**  
Mara Dellaroza, Presidente INME

29/09 Liga acadêmica de estudantes de  
Enfermagem - UEL  
**Principais traumas na pessoa idosa**  
Mara Dellaroza, Presidente INME

### PARTICIPANTES

17

92

380

105

25

58

# Expandir a conscientização e a sensibilização

## Inserção na mídia

Em 2023, o Instituto Não Me Esqueças disseminou em mídias locais e nacionais. Foram mais de **25 inserções entre matérias, reportagens e entrevistas** publicadas em veículos como Folha de Londrina, O Futuro da Saúde, Meio-Dia Paraná e UOL Viva Bem.

A seguir, alguns destaques.

- maio [Instituto londrinense Não Me Esqueças completa seis anos](#). Folha de Londrina. Saúde.
- jul. [Instituto Não Me Esqueças promove trilha inclusiva](#). Folha de Londrina. Cidades.
- set. [Instituto Não Me Esqueças](#). Live, Curadoria Torrent, 21/09/2023
- [Evento no Aterro do Igapó discute Alzheimer](#). Meio-Dia Paraná, Londrina. 16/09/2023.
- out. [Alzheimer: diagnóstico precoce importa, mas é preciso saber como tratar](#). Viva Bem. UOL. Saúde.
- fev. [Na demência, o 'cuidado com quem cuida' faz toda a diferença](#). Folha de Londrina. Saúde.

320% 

crescimento



## Expandir a conscientização e a sensibilização

Com o propósito de expandir a compreensão sobre a demência, o Instituto Não Me Esqueças propôs a criação de uma ferramenta educativa em que a informação é apresentada de modo leve, confiável e acolhedora. A coleção PlenaMente compreende 4 volumes educativos e 4 volumes com foco em atividades de estimulação biopsicosocial. A iniciativa tem patrocínio da Novo Nordisk e apoio institucional da Febraz. A distribuição é gratuita e pode ser acessada pelo [site do INME](#).



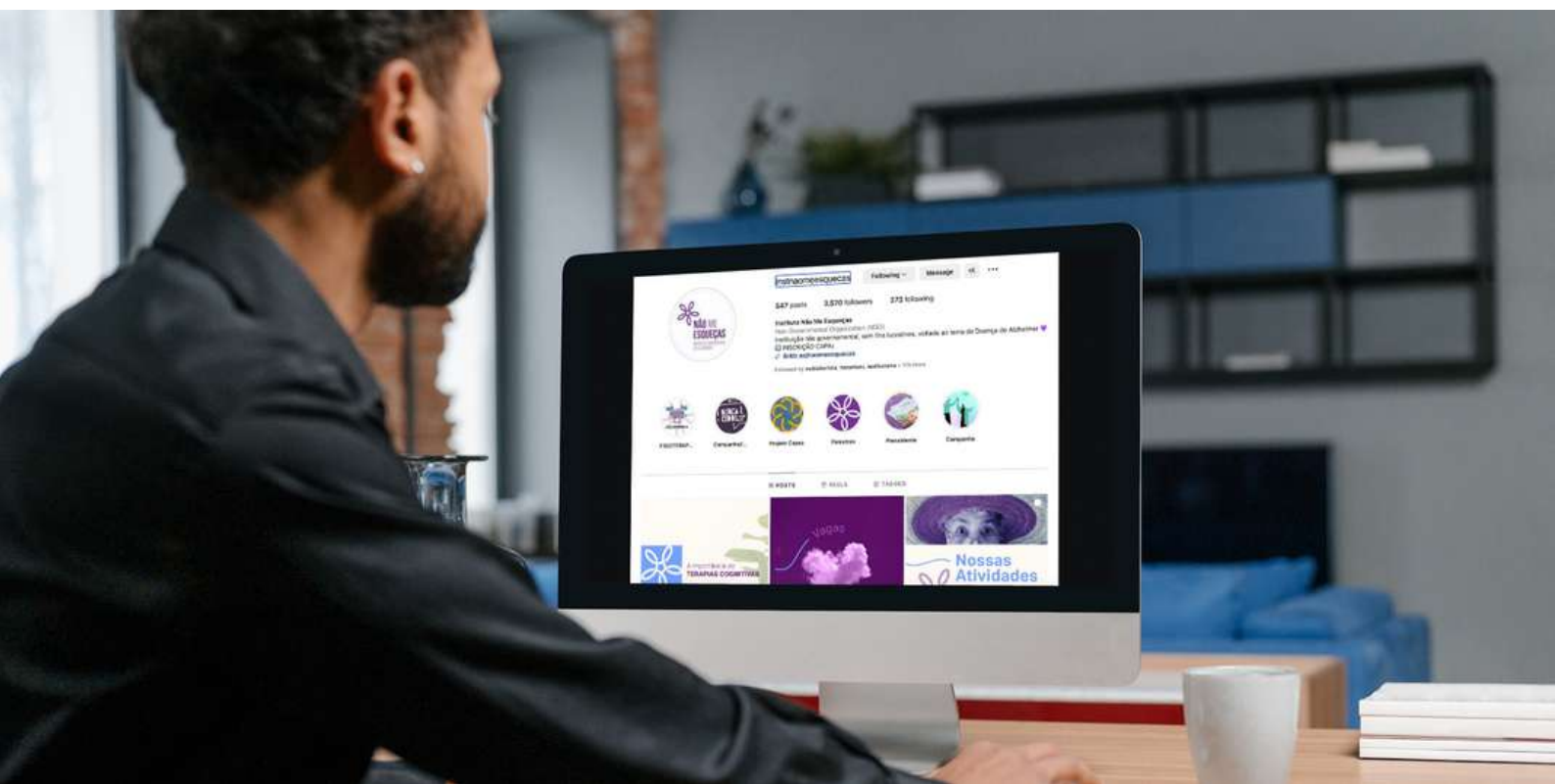


# Expandir a conscientização e a sensibilização

## Alcance das mídias sociais

Resumo Geral - 01/03/2023 até 29/02/2024

Compartilhamentos		Impressões	
288		54.415	
Visitas	Interações	Curtidas	Comentários
2.210	2.726	2.252	83
Salvos	Respostas	Click em links do perfil	Toques no link do site
39	64	3	513



# Aprimorar cuidado e apoio



124 novas famílias inscritas para as **OFICINAS** do serviço **CAPAZ**

Cuidado e Apoio a Pessoas com Alzheimer e familiares

15%



## Das pessoas que vivem com o diagnóstico



71.77% mulheres

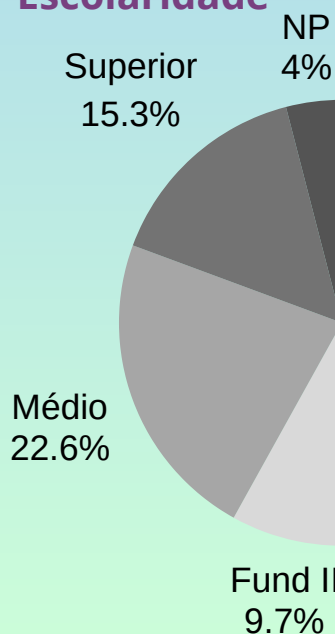
**Faixa etária**

>91	60-65
4.8%	9.7%

81-90  
30.6%

66-75  
21.8%

## Escolaridade



76-80  
33.1%

# Aprimorar cuidado e apoio

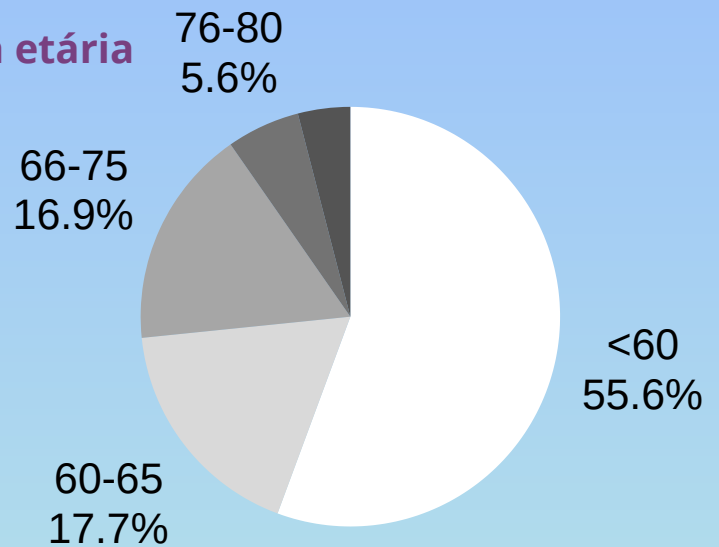


## Das pessoas que acompanham a jornada de cuidado

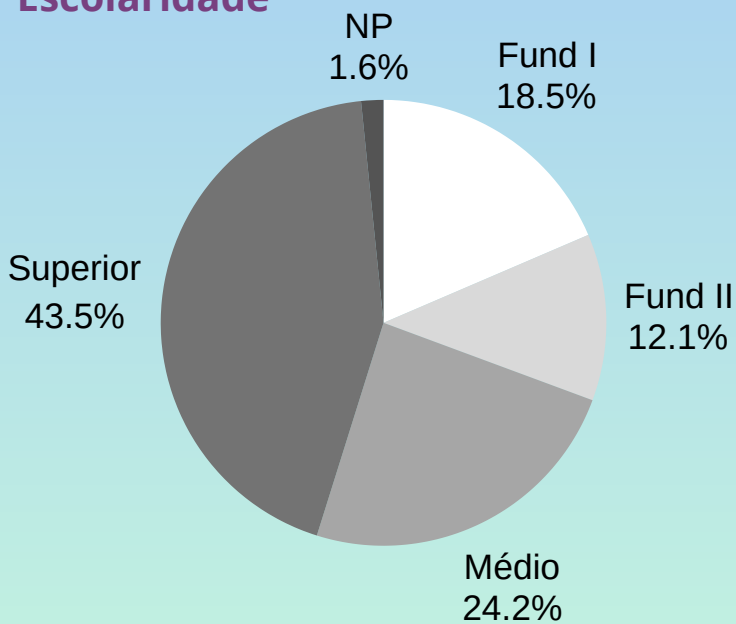


81.45% mulheres

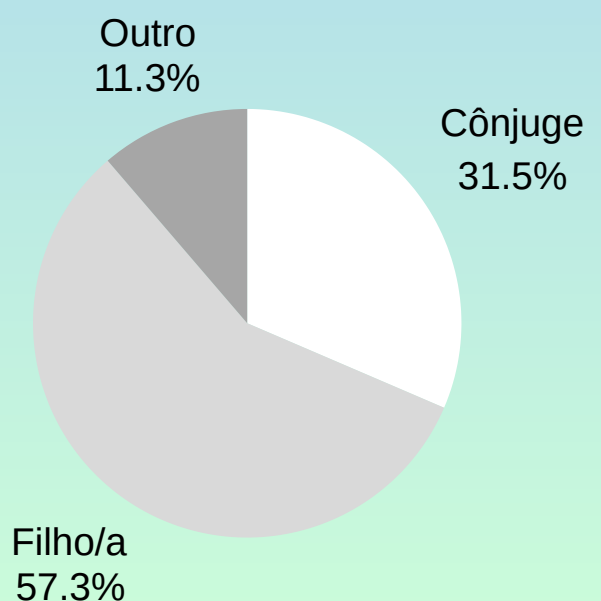
### Faixa etária



### Escolaridade



### Relacionamento





## Aprimorar cuidado e apoio



## Oficinas de estimulação biopsicosocial

### INDICADORES-CHAVE

Número de oficinas  
realizadas

692 →

oficinas

Número de participantes  
nas oficinas

4.570 →

atendimentos

200% ↑

crescimento

# Aprimorar cuidado e apoio



## Grupos de apoio

### INDICADORES-CHAVE

Número de GA realizados

**19** →  
grupos

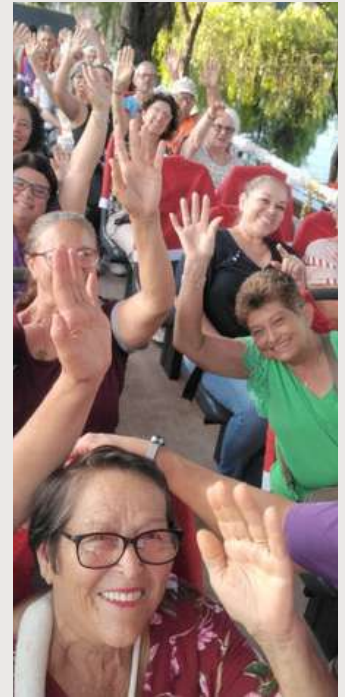
Número de participantes nos GA

**166** →  
atendimentos

**140%** ↑  
crescimento



# Aprimorar cuidado e apoio



## Atividades extra-sede

### INDICADORES-CHAVE

### ATIVIDADES

### PARTICIPANTES

Número e diversidade de atividades desenvolvidas

30/06 **Arraiá São CAPAz**  
Salão da Igreja Sagrados Corações

134

07/07 **Oficina de Estimulação biopsicosocial**  
08/07 Festival Sou Geros - PUC Pr

42

Número de participantes nas atividades

29/07 **Trilha Inclusiva - Dia dos avós**  
Jeep Clube de Londrina

82

06/10 **Dance com a gente**  
Espaço de dança Conexão DançArt

44

18/10 **CineCAPAz**  
**Viver duas vezes**  
Sesc - Cadeião

23

22/11 **CineCAPAz**  
**O pior vizinho do mundo**  
Sesc - Cadeião

12

08/12 **Passeio Luzes de Natal**  
LondrinaNatal - Higienópolis

34

15/12 **Chegaram as festas de final de ano!**  
Unicesumar

79

19/12 **Passeio Luzes de Natal**  
LondrinaNatal - Higienópolis

26

08/02 **É Carnaval!**  
Espaço de dança Conexão DançArt

64

28/02 **CineCAPAz**  
**Um Senhor Estagiário**  
Sesc - Cadeião

14

11



atividades

554



participantes



# Aprimorar cuidado e apoio

## Impactos percebidos

*Eu vejo o Instituto, e todos que estão ali, como uma família porque se eu preciso de um socorro, eu peço uma sugestão, uma ajuda. Quando a minha tia esteve internada, todo mundo me ligando se precisava de alguma coisa. Eu me sinto acolhida e me sinto segura também.*

**Sobrinha que acompanha a tia, com 93 anos**

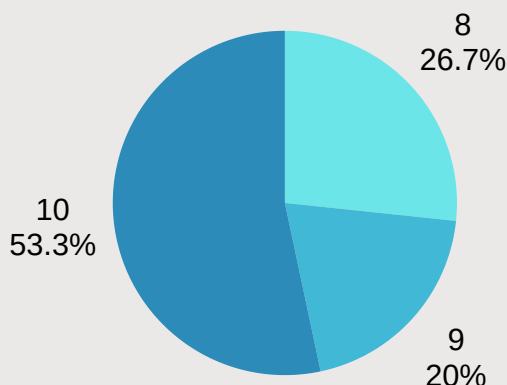
*Minha mãe ama as oficinas. Ela formou um grupo de amigos que até ligam em casa quando ela falta. Eu como filha e responsável pelo bem cuidar descobri que a melhor forma de enfrentar os desafios que a doença nos proporciona é através de informação e conhecimento.*

**Filha que acompanha a mãe, com 93 anos**

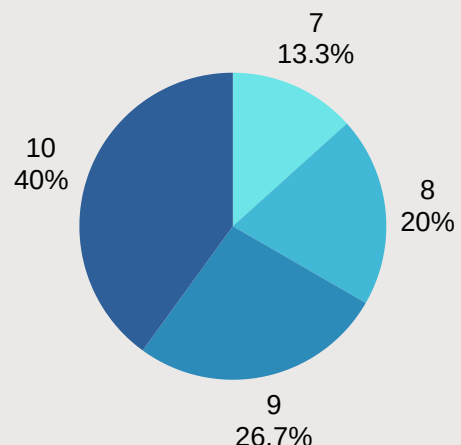
*O Instituto faz muito bem para nós e nossa família. Aqui, não somente minha esposa encontra espaço de convivência e integração, mas eu e nossos filhos também. A vida ficou mais leve e a caminhada menos difícil depois que começamos a frequentar as atividades.*

**Esposo que acompanha a esposa, com 75 anos**

Avalie de 0 a 10 o quanto as atividades do projeto CAPAz te ajudam a compreender as atitudes da pessoa que vive com Alzheimer



Avalie de 0 a 10 o quanto as atividades do projeto CAPAz te ajudam a manter seu equilíbrio emocional para cuidar da pessoa idosa que vive com Alzheimer



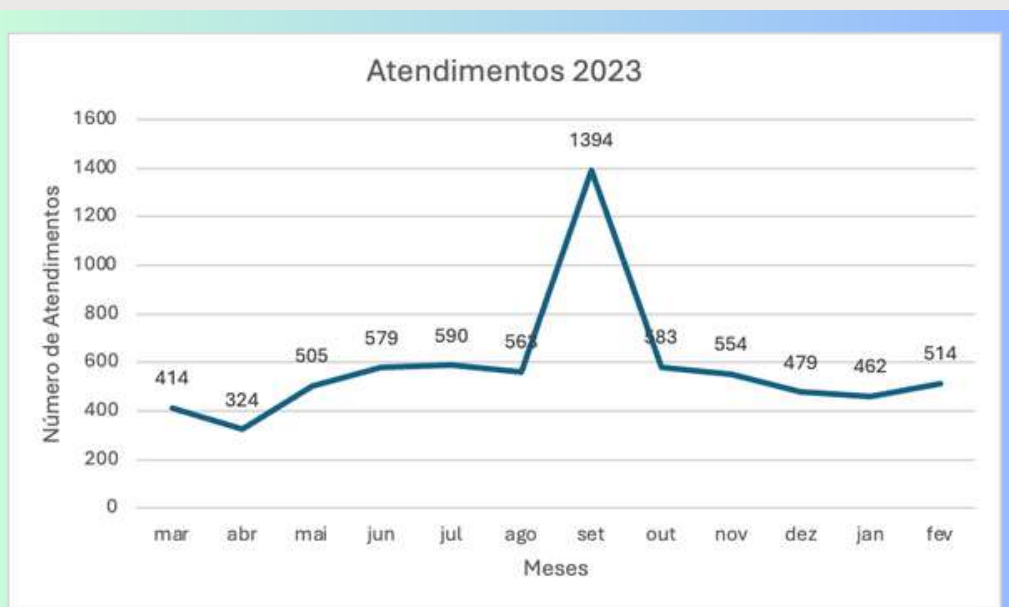
# Síntese dos atendimentos

As atividades programadas dentro dos objetivos 1 e 2, quais sejam, as de educar, sensibilizar, dar apoio, suporte e oferecer cuidado especializado, são aquelas que mais diretamente alcançam a comunidade e atendem às necessidades de pessoas que vivem com demência, familiares, parceiros e parceiras na jornada de cuidado, bem como de profissionais da saúde e da sociedade, em geral.

ATIVIDADES	PARTICIPANTES
Oficinas	4.570
Grupos de Apoio	166
Palestras	671
Eventos extra-sede	1231
Triagem	210
Atendimentos telefônicos	113

6.961 →  
atendimentos

31 famílias →  
espera por vaga



# Advogar em favor de políticas públicas

O trabalho de influenciar tomadores de decisão na mudança ou na criação de políticas públicas em favor das pessoas com demência e seus familiares tem sido nossa tônica, desde a fundação.

Em 2023, mantivemos o foco em fortalecer parcerias e coalizões.

Membro do **Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa**, Londrina.

Membro e vice-presidente do **Comitê Gestor da Cidade Amiga da Pessoa Idosa**, Londrina.

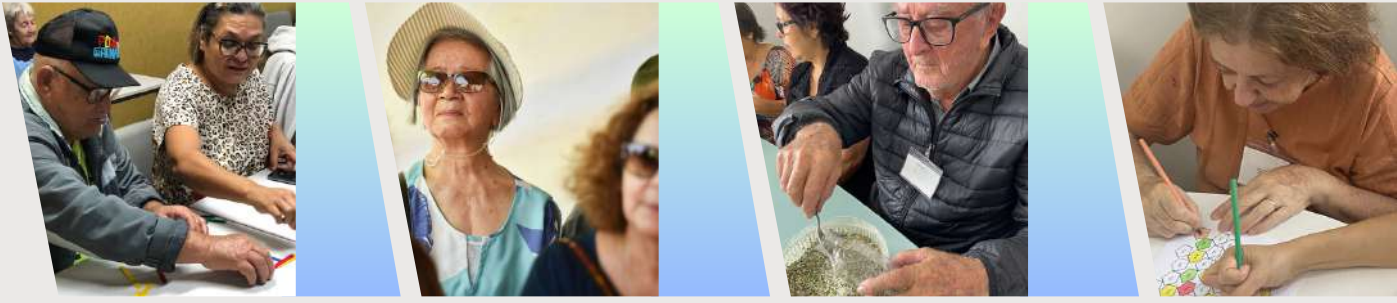
Articulação conjunta para o **Projeto de lei 860/2023**, assinado pela deputada Luciana Rafagnin (PT), que institui a pulseira de identificação e banco de dados para garantir segurança às pessoas que vivem com a doença de Alzheimer e outras demências.

Membro do projeto da **Comissão de Patient Advocacy da Interfarma**, Associação da Indústria Farmacêutica de Pesquisa, Brasil.

Co-facilitador, como membro da Febraz, representante da Alzheimer's Disease International, do C-20, um dos **Grupos de Engajamento oficiais do G20**, fornecendo uma plataforma para que organizações da sociedade civil e movimentos sociais em todo o mundo expressem as aspirações das pessoas para os líderes mundiais do G20.



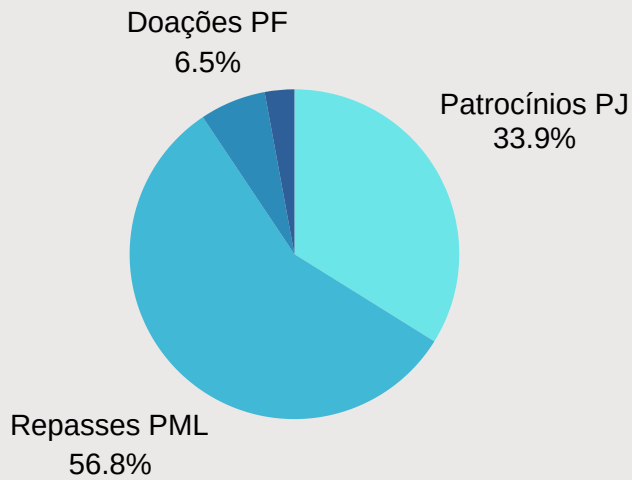




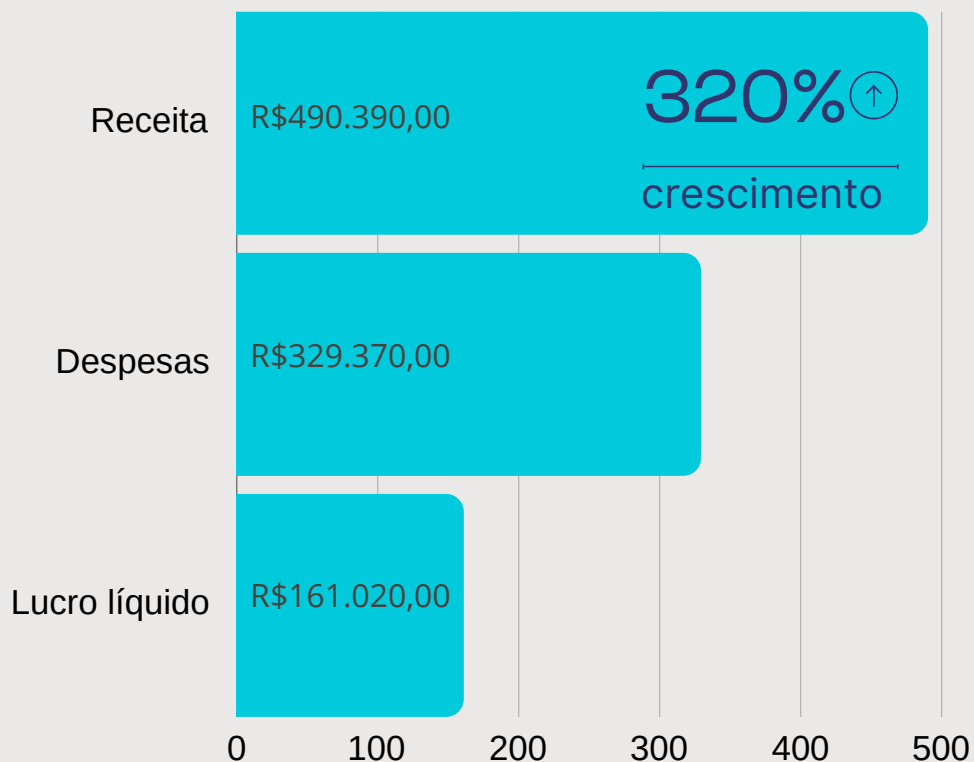
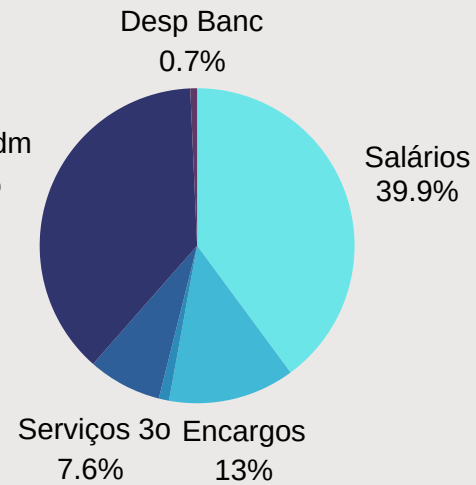
# Relatório financeiro

## Período Jan-Dez 2023

### Receitas



### Despesas





**NÃO ME ESQUEÇAS**

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER

**PORQUE EU ME IMPORTO**

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER

O Instituto Não Me Esqueças é uma entidade membro da Federação Brasileira das Associações de Alzheimer, filiada à Alzheimer's Disease International e Alzheimer IberoAmerica.



Alzheimer's  
Disease  
International



[contato@inme.org.br](mailto:contato@inme.org.br)



(43) 99115-5747



[www.naomeesquecas.org.br](http://www.naomeesquecas.org.br)



@instnaomeesquecas



Rua Uruguai, 759 || Londrina, Pr.