



NÃO ME ESQUEÇAS

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER

RELATÓRIO ANUAL 2024

JANEIRO – DEZEMBRO





DIRETORIA GESTÃO

2023-2026

PRESIDENTE

MARA SOLANGE GOMES DELLAROZA

VICE-PRESIDENTE

ELAINE FERNANDES MATEUS

SECRETÁRIA GERAL

JOZÉLIA JANE CORRENTE TANACA

DIRETORA ADMINISTRATIVO-FINANCEIRA

TANIA MARIA CAPUCHO TRUSS

DIRETORA EXECUTIVA

MONICA MARCELLO

CONSELHEIROS FISCAIS

JULIANA QUINTEIRO CANHETE

MARCIO ZUBA DE OLIVA

MARIA KAROLINE GABRIEL RODRIGUES

CONSELHEIROS CONSULTIVOS

JUAN FRANCISCO CASTANEDO GRANDA - MÉDICO GERIATRA

LINDSEY MITIE NAKAKOGUE – MÉDICA GERIATRA

MARCOS APARECIDO SARRIA CABRERA – MÉDICO GERIATRA

MARIANA MATEUS DE OLIVEIRA – PSICÓLOGA

THADEU JAIRO GUERRA SILVA - MÉDICO GERIATRA

2024

ÍNDICE

SOBRE O INSTITUTO NÃO ME ESQUEÇAS.....	01
PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO.....	02
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS.....	03
INFRAESTRUTURA.....	04
CAPACIDADE DE ATENDIMENTO.....	04
AUMENTO DA DEMANDA.....	05
PERFIL DOS PARTICIPANTES.....	05
1. EXPANDIR A CONSCIENTIZAÇÃO E A SENSIBILIZAÇÃO.....	06
2. APRIMORAR CUIDADO E APOIO.....	12
3. ADVOGAR EM FAVOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS.....	17
SÍNTESE DOS ATENDIMENTOS.....	18
RECEITA TOTAL 2024.....	19
RESULTADO FINANCEIRO 2024.....	20
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	21

■ SOBRE O INSTITUTO NÃO ME ESQUEÇAS

Desde 2017, o Instituto Não Me Esqueças desempenha um papel **fundamental** na cidade de Londrina, sendo o **único instituto** dedicado ao cuidado especializado gratuito de **pessoas com demência e seus familiares**, não existindo outra entidade do terceiro setor que ofereça os mesmos serviços no Brasil.

A cidade de Londrina tornou-se **referência** no desenvolvimento de uma metodologia **pioneira** em tratamentos não farmacológicos para um **público negligenciado** pela falta de políticas públicas.

Entendemos que a manutenção dos serviços oferecidos pelo Instituto é **essencial para a comunidade londrinense** considerando que é o local de encaminhamento dos pacientes atendidos tanto pelo **SUS** quanto pelo sistema de saúde suplementar.

O Instituto Não Me Esqueças trabalha em sua capacidade máxima de atendimentos por semana e novos inscritos aguardam em **fila de espera**.

■ PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

■ Missão

Defesa dos direitos, dos interesses e da qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer ou outras demências e de seus familiares e cuidadores(as).

■ Visão

Um mundo inclusivo das pessoas com doença de Alzheimer ou outras demências, em que possam viver com dignidade e no qual o diagnóstico em tempo e o tratamento pós-diagnóstico sejam reconhecidos como um direito humano.

Propósito

Promover vida plena a pessoas com demência e seus familiares.

■ Valores

Dedicação às pessoas afetadas pela DA;
Integridade moral;
Respeito às individualidades;
Ética do cuidado;
Imparcialidade;
Transparência nas ações;
Ousadia;
Sustentabilidade.

■ OBJETIVOS ESTRATÉGICOS



1- Expandir a conscientização e a sensibilização

O INME promove palestras e campanhas a fim de disseminar informações confiáveis, de promover o debate aberto sobre a doença de Alzheimer e de oferecer suporte à comunidade local.



2- Aprimorar cuidado e apoio

O INME oferece, em parceria com outras entidades, grupos de apoio, oficinas de estimulação biopsicosocial, atividades de inclusão, e um canal direto de comunicação por e-mail, WhatsApp e webpage.



3- Advogar em favor de políticas públicas

O Instituto atua junto a órgãos do município, Secretarias e Câmara Legislativa no esforço de colocar a doença de Alzheimer como prioridade na pauta dos investimentos públicos.



4- Participar de estudos e pesquisas

O Instituto, como membro associado à Febraz Federação Brasileira das Associações de Alzheimer, coopera com entidades similares e a trabalhar em projetos colaborativos.

■ O Relatório Anual 2024 apresenta as realizações e desafios do Instituto Não Me Esqueças em relação aos seus quatro objetivos estratégicos que, articulados ao estatuto da entidade, figuram no Plano Estratégico de Ações 2023-2024

■ INFRAESTRUTURA

1 Imóvel de 250m²

Equipe:

- 1 Musicoterapeuta;
- 1 Psicóloga;
- 1 Psicopedagoga;
- 2 Fisioterapeutas;
- 1 Assistente administrativo;
- 1 Assistente financeiro;
- 1 Auxiliar de limpeza;
- 1 Gerente de projetos.



■ ATENDIMENTOS

150

MÉDIA DE ATENDIMENTOS SEMANAIS.

90%



ACIMA DA META

FUNCIONANDO EM 100% DA CAPACIDADE

■ AUMENTO DA DEMANDA

144 FAMÍLIAS INSCRITAS POR MEIO DO FORMULÁRIO ONLINE

16%



A procura pelas terapias do CAPAz - Cuidado e Atenção a Pessoas com Alzheimer **aumentou em 16%**, comparada a 2023. Isso se deu graças à estratégia de comunicação e à visibilidade em rede nacional.

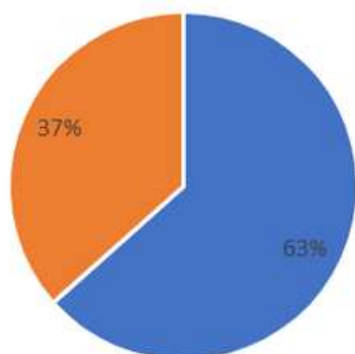
Somente entre janeiro e dezembro foram **144 novas inscrições**, em sua maioria, pessoas idosas entre 66 e 90 anos, com renda mensal individual de até R\$ 2,9mil, conforme gráficos a seguir. Atualmente, **75 famílias aguardando novas vagas para as oficinas.**

■ PERFIL DOS PARTICIPANTES

De acordo com os dados coletados em novembro de 2024, **63% dos participantes das atividades terapêuticas do INME são usuários do SUS** e **45% chegaram ao Instituto por recomendação médica.**

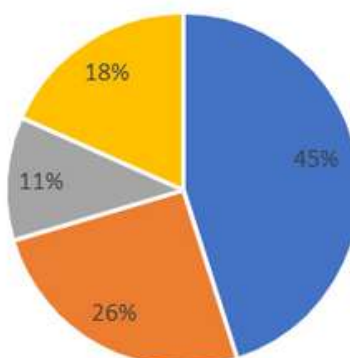
Os números indicam que o INME consolida-se como uma instituição de referência, reconhecido pela comunidade médica, bem como pela população londrinense. Além disso, sugerem que o Instituto oferece atendimento acessível à população que depende do SUS.

ACESSO A SAÚDE



■ USA O SUS ■ USA PLANO DE SAÚDE

ACESSO AO INME



■ MÉDICO INDICOU ■ CONHECIDO INDICOU ■ INTERNET ■ OUTRO

1. Expandir a conscientização e a sensibilização

INDICADORES-CHAVE	ATIVIDADES	PARTICIPANTES
11 palestras	21/02 A importância do Bem-Estar dos cuidadores Dra. Solange Mezzabora, psicóloga	45
	06/03 Mitos e verdades sobre o tratamento Doença Alzheimer Dr. Marcos Cabrera, médico geriatra	68
	03/04 Cuidado e respeito a institucionalização Sra. Ana Karina Anduchuka, assistente social	49
	08/05 E se eu pudesse ter escolhido não conhecer o Alzheimer Dra. Elaine Mateus, vice-presidente do INME	31
	05/06 Desafios dos familiares com o cuidado Sr. Nicholas Moreira, empresário	29
	03/07 De cuidador para cuidador Sra. Helena Nery de Lima Segantin, engenheira civil e Sr. Ricardo Sanches, analista de dados	18
544 participantes	07/08 Alzheimer e cuidados paliativos: dignidade até o final da vida Dra. Inês Gimenes Rodrigues, enfermeira	39
	04/09 Explorando o Alzheimer: fatos, mitos e o que há de novo Dr. Marcos Cabrera, médico geriatra	167
	02/10 A importância da saúde bucal das pessoas idosas Dra. Maura Sassahara Higasi, odontologista	23
	06/11 Estimulação biopsicosocial: atuação multiprofissional no cuidado de pessoas com demência Sra. Fernanda Figueiredo, psicóloga; Sr. Bryan Felipe, fisioterapeuta; Sr. Guilherme Lopes, fisioterapeuta e Sra. Rafaela Rossi, psicopedagoga.	30
	04/12 Práticas educativas e cuidados com pessoas idosas que vivem com demência Dra. Ana Beatriz Bezerra, médica geriatra	45

1. Expandir a conscientização e a sensibilização



Campanha
Setembro Lilás



 **327**



Aterro do Lago

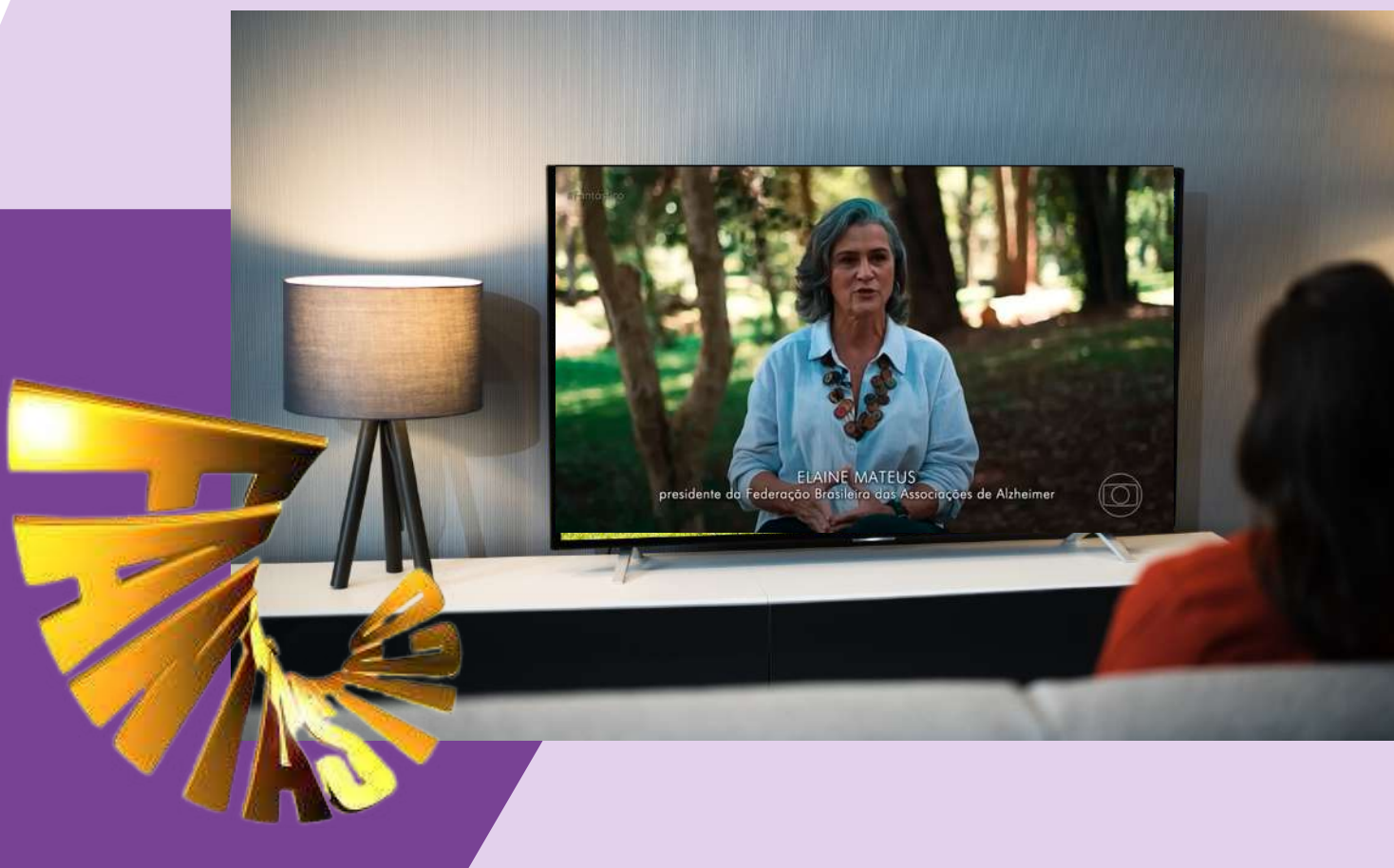


01/09

ATIVIDADES:

- YOGA
- GINÁSTICA
- EXERCÍCIO FÍSICO
- RODAS DE CONVERSA
- AFERIÇÃO DE PRESSÃO E GLICEMIA
- RASTREIO COGNITIVO
- AVALIAÇÃO DE FATORES DE RISCO PARA DEMÊNCIA
- JOGOS E ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA
- RECREAÇÃO INFANTIL
- APRESENTAÇÃO ARTISTICA-CULTURAL

■ 1. Expandir a conscientização e a sensibilização



A vice-presidente do INNME, Elaine Mateus, participou da série especial **Além do Esquecimento**, exibida em três episódios durante setembro no **Fantástico, da TV Globo**, com apresentação do dr. Drauzio Varella, uma das maiores referências em comunicação sobre saúde.

A série mostrou com sensibilidade e clareza os desafios vivenciados por mais de dois milhões de brasileiros que vivem com demência, destacando as dificuldades diárias, o impacto nas famílias e a importância de um diagnóstico oportuno.

1º Episódio – Como lidar com as demências que afetam cerca de 2 milhões de brasileiros?

2º Episódio – Como dar a atenção necessária a quem tem demência sem anular a própria vida

3º Episódio – Saiba como terapias de estimulação cognitiva, social e afetiva ajudam a manter pessoas com demência socialmente ativas

■ 1. Expandir a conscientização e a sensibilização

Em 2024, o Instituto Não Me Esqueças disseminou em mídias locais e nacionais. Foram mais **110 inserções** entre matérias, reportagens e entrevistas. A seguir, alguns destaques.

340%[↑]
crescimento



Fevereiro

Na demência, o "cuidado com quem cuida" faz toda a diferença
Folha de Londrina – Home – Londrina

Março

Instituto Não Me Esqueças lança coletânea educativa gratuita sobre a vida com Alzheimer
Portal Paraná em Destaque – Home – Mídia Estadual

Abril

Palestra aborda a institucionalização como alternativa para idosos
Folha de Londrina – Home – Londrina

Maio

Palestra gratuita traz reflexões sobre a vida com Alzheimer
Blog Prefeitura de Londrina – Home – Londrina

Junho

ENTENDENDO O ALZHEIMER! Podcast Marcão Kareca #98
Rádio Paiquerê – Vídeo Cast Marcão Kareca – Londrina

Julho

Encontro destaca aprendizados de quem cuida de familiar diagnosticado com demência

Jornal União – Home – Londrina

Agosto

Setembro Lilás: Tratamento do Alzheimer busca qualidade de vida

RIC TV (Record) – Programa Ver Mais – Londrina (aos 2h59m)

Setembro Lilás: campanha desafia o estigma do Alzheimer

Portal Terra – Home – Mídia Nacional

Setembro Lilás: Campanha desafia o estigma do Alzheimer

Agência O Globo – Home – Mídia Nacional

Setembro

Setembro Lilás: médica alerta para sintomas do Alzheimer e como lidar com a doença

TV Tarobá (Band) – Programa Tarobá Notícias e Portal Tarobá – Londrina

Setembro Lilás: mês de conscientização da doença de Alzheimer

Rádio CBN Londrina – Home – Londrina

Série Além do Esquecimento, com Dr. Drauzio Varella – G1

G1 – Home – Mídia Nacional

Outubro

MusicalMente do Instituto Não Me Esqueças é selecionado em edital nacional

Rádio UEL FM – Revista do Meio-Dia – Rádio – Londrina – 22/10/24 (Com entrevista de Elaine Mateus)

Novembro

MusicalMente – Histórias Emocionantes de Como a Música Ajuda Quem Tem Demência

RICTV (Record) – TV – Londrina

Dezembro

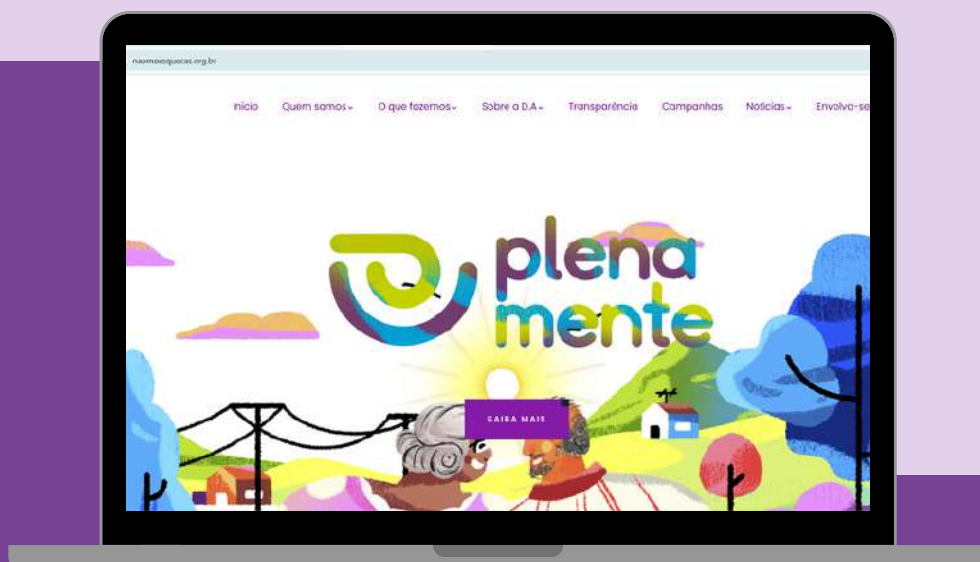
Instituto Não Me Esqueças e Grupo sobre o Envelhecimento da UEL convidam para encontro sobre práticas educativas e cuidados com pessoas idosas que vivem com demência

Rádio UEL FM – Revista do Meio-Dia – Rádio – Londrina



1. Expandir a conscientização e a sensibilização

5,4 MIL
TRÁFEGO NO SITE



INSTAGRAM FEV-NOV 2024

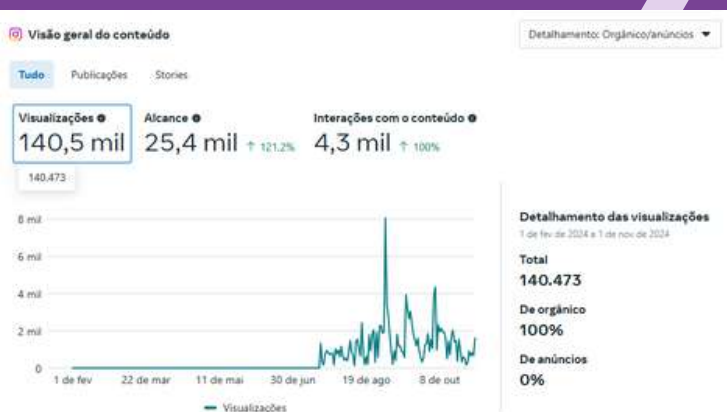
VISUALIZAÇÕES: 140K

ALCANCE: 25K

INTERAÇÕES: 4K

VISITAS: 8,4K

SEGUIDORES: +1,6K



FACEBOOK FEV-NOV 2024

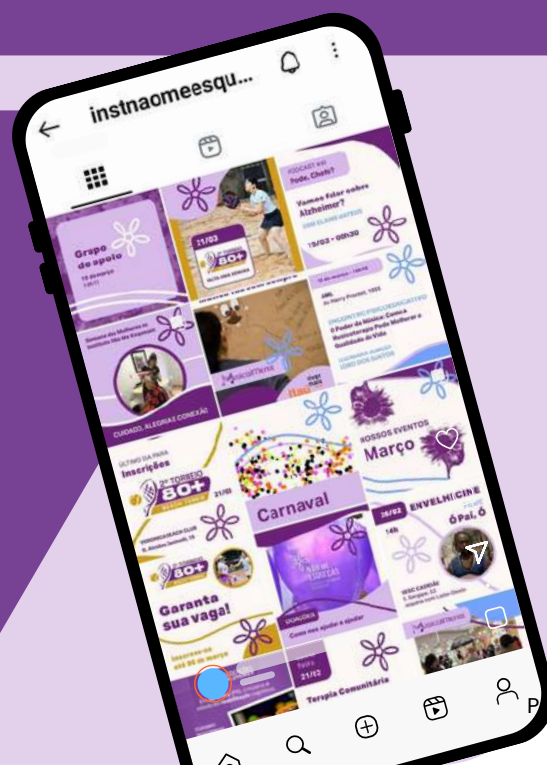
VISUALIZAÇÕES: 6K

ALCANCE: 5,9K

INTERAÇÕES: 1,2K

VISITAS: 2,8K

SEGUIDORES: +112



■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



TERAPIA MULTIMODAL E SISTÊMICA

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JANEIRO	436	66
FEVEREIRO	376	51
MARÇO	463	57
ABRIL	512	66
MAIO	381	48
JUNHO	487	57
JULHO	449	57
AGOSTO	459	48
SETEMBRO	398	60
OUTUBRO	576	69
NOVEMBRO	419	57
DEZEMBRO	200	30

13%



crescimento

5.156

666

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



MUSICOTERAPIA

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JULHO	80	8
AGOSTO	62	9
SETEMBRO	36	5
OUTUBRO	74	11
NOVEMBRO	86	12
DEZEMBRO	26	4

364

49

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



GRUPOS DE APOIO

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JANEIRO	13	1
FEVEREIRO	6	1
MARÇO	9	1
ABRIL	11	1
MAIO	8	1
JUNHO	15	1
JULHO	3	1
AGOSTO	11	1
SETEMBRO	10	1
OUTUBRO	7	1
NOVEMBRO	9	1
DEZEMBRO	4	1

106

12

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
OUTUBRO	24	2
NOVEMBRO	26	3
DEZEMBRO	45	4

95

9

A proposta da terapia é criar um espaço seguro e acolhedor onde familiares que acompanham a jornada de cuidados podem compartilhar vivências, aliviar o estresse e fortalecer seu equilíbrio emocional e mental.

A iniciativa teve início em outubro e o Instituto pretende manter a ação considerando os resultados positivos.

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



EVENTOS EXTRA-SEDE

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
FEVEREIRO: EnvelheCine Evento Carnaval	78	2
MARÇO: EnvelheCine Torneio 80+	68	2
ABRIL: EnvelheCine	30	1
MAIO: EnvelheCine	10	1
JUNHO: EnvelheCine	18	1
JULHO: Passeio Jipe EnvelheCine Festa Junina	169	3
AGOSTO: EnvelheCine	14	1
SETEMBRO: EnvelheCine Setembro Lilás Lives	504	3
OUTUBRO EnvelheCine Formação Continuada	67	2
NOVEMBRO Troca de experiências I Troca de experiências II Treinamento musicoterapia	27	3
DEZEMBRO Troca de experiências III Encerramento	134	2

■ 3. Advogar em favor de políticas públicas

O trabalho de influenciar tomadores de decisão na mudança ou na criação de políticas públicas em favor das pessoas com demência e seus familiares tem sido nossa tônica, desde a fundação.

Em 2024, mantivemos o foco em fortalecer parcerias e coalizões.



Membro do **Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa**, Londrina.

Membro e vice-presidente do **Comitê Gestor da Cidade Amiga da Pessoa Idosa**, Londrina.

Articulação conjunta para o **Projeto de lei 860/2023**, assinado pela deputada Luciana Rafagnin (PT), que institui a pulseira de identificação e banco de dados para garantir segurança às pessoas que vivem com a doença de Alzheimer e outras demências.

Membro do projeto da **Comissão de Patient Advocacy** da Interfarma, Associação da Indústria Farmacêutica de Pesquisa, Brasil.

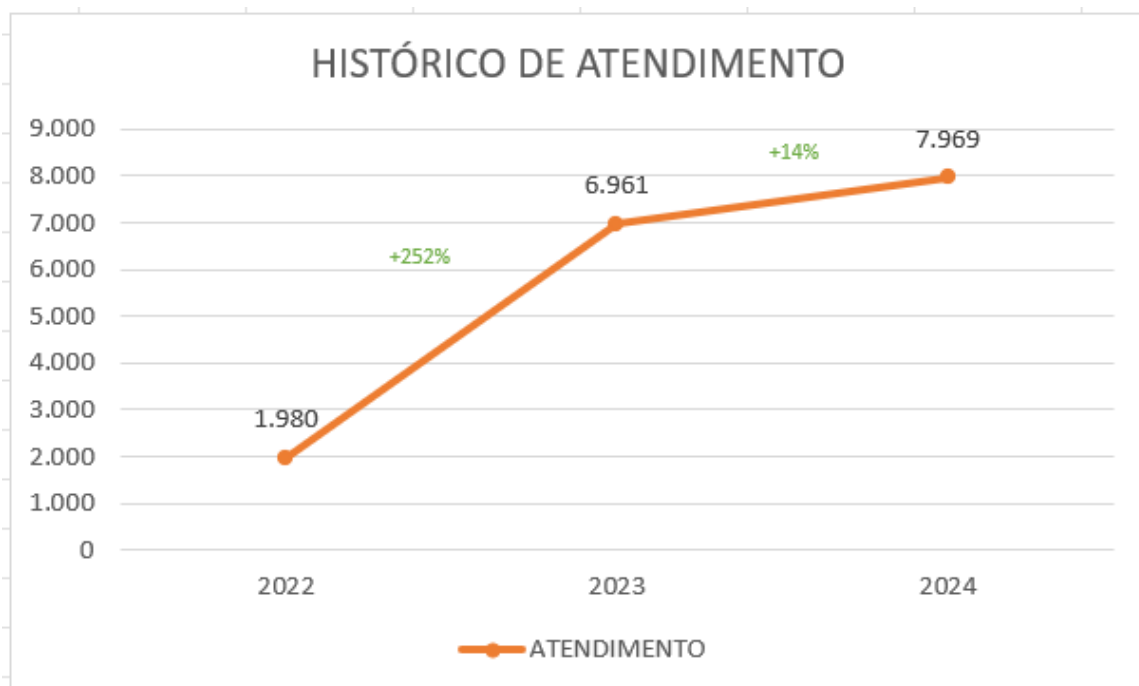
Co-facilitador, como membro da Febraz, representante da **Alzheimer's Disease International, do C-20**, um dos Grupos de Engajamento oficiais do G20, fornecendo uma plataforma para que organizações da sociedade civil e movimentos sociais em todo o mundo expressem as aspirações das pessoas para os líderes mundiais do G20.

■ Síntese dos atendimentos

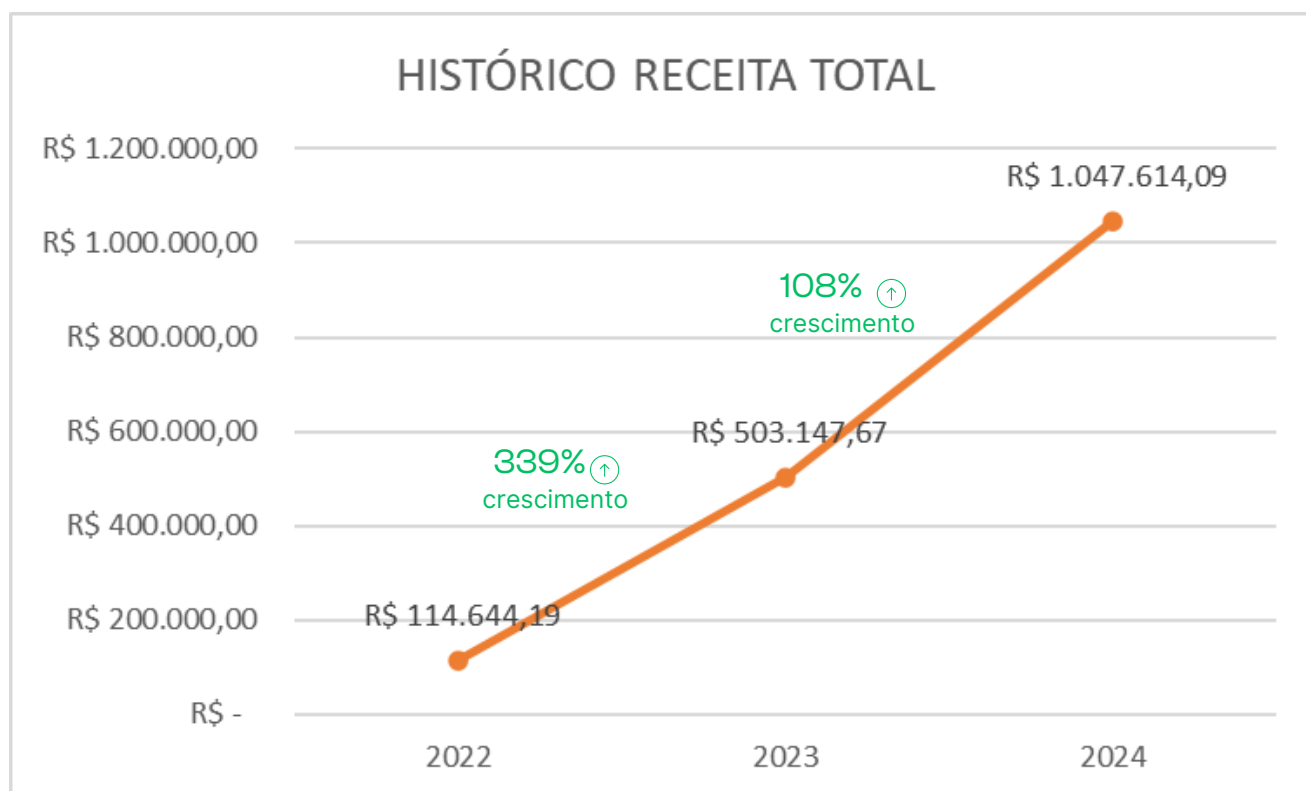
As atividades programadas dentro dos objetivos 1 e 2, quais sejam, as de educar, sensibilizar, dar apoio, suporte e oferecer cuidado especializado, são aquelas que mais diretamente alcançam a comunidade e atendem às necessidades de pessoas que vivem com demência, familiares, parceiros e parceiras na jornada de cuidado, bem como de profissionais da saúde e da sociedade, em geral.

No ano de 2024 alcançamos um total de **7.969 atendimentos**, **crescimento de 14% comparado ao ano de 2023**.

ATIVIDADES	ATENDIMENTO
OFICINAS DE ESTIMULAÇÃO	5534
GRUPOS DE APOIO	106
PALESTRA	544
TERAPIA COMUNITÁRIA	95
TRIAGEM	233
ATEND TELEFÔNICO	338
EVENTO	1119

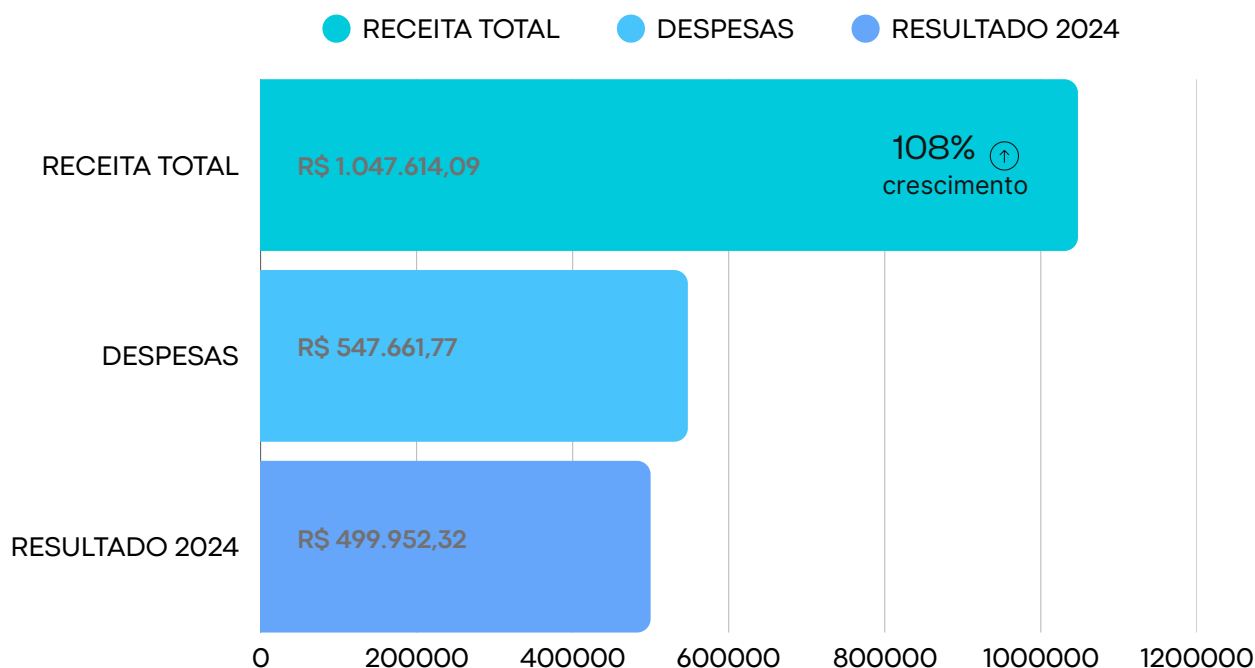
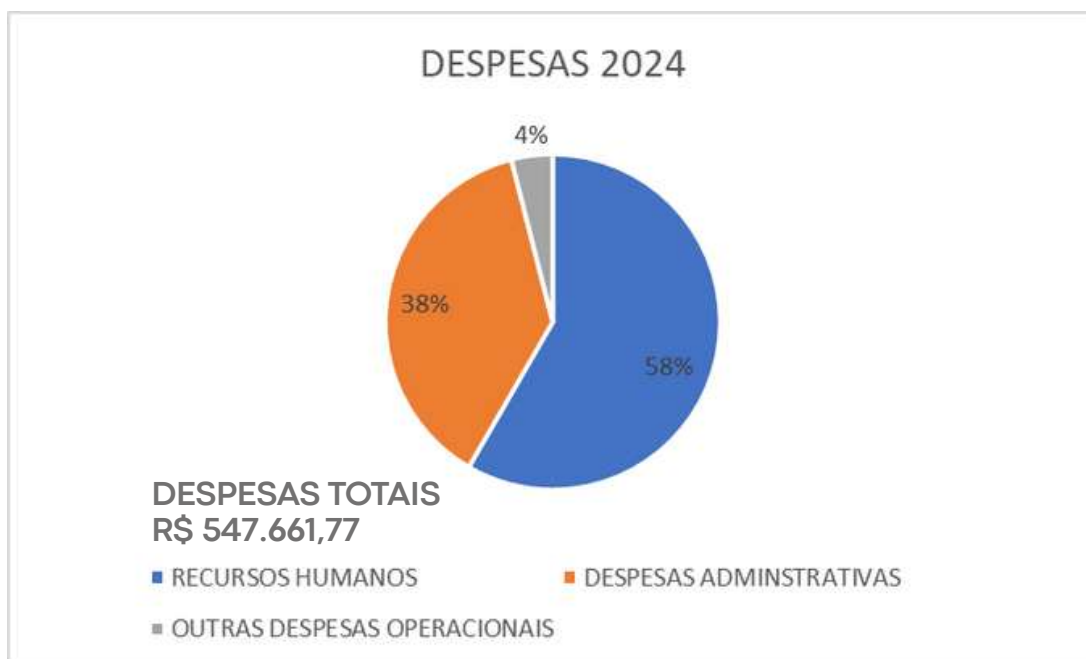


RECEITA TOTAL 2024



R\$ 1.047.614,09

RESULTADO FINANCEIRO 2024



+ R\$ 499.952,32

■ CONSIDERAÇÕES FINAIS

7.969

ATENDIMENTOS

75

FAMÍLIAS EM FILA DE ESPERA

O Instituto Não Me Esqueças desempenha um papel de extrema relevância para o município de Londrina, consolidando-se como uma **instituição essencial no cuidado e promoção da qualidade de vida da pessoa idosa com demência e seus familiares.**

Com **7.969 atendimentos**, entre oficinas de estimulação biopsicossocial, palestras, grupos de apoio e terapias comunitárias, o Instituto não apenas atendeu à demanda por serviços especializados, mas também **contribuiu com a conscientização coletiva sobre o tema e tornou-se uma rede de apoio para a comunidade londrinense.**

A continuidade desse trabalho e ampliação de atendimentos dependem diretamente do apoio do município de Londrina.



NÃO ME ESQUEÇAS

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER

PORQUE EU ME IMPORTO

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER

O Instituto Não Me Esqueças é uma entidade membro da Federação Brasileira das Associações de Alzheimer, filiada à Alzheimer's Disease International e Alzheimer IberoAmerica.



Alzheimer's
Disease
International



contato@inme.org.br



(43) 99115-5747



www.naomeesquecas.org.br



@instnaomeesquecas



Rua Paes Leme, 569 | Londrina, Pr.