



NÃO ME ESQUEÇAS

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER

RELATÓRIO ANUAL 2025

JANEIRO - DEZEMBRO





DIRETORIA GESTÃO

2023-2026

PRESIDENTE

JULIANA QUINTEIRO CANHETE

VICE-PRESIDENTE

ELAINE FERNANDES MATEUS

SECRETÁRIA GERAL

JOZÉLIA JANE CORRENTE TANACA

DIRETORA ADMINISTRATIVO-FINANCEIRA

TANIA MARIA CAPUCHO TRUSS

DIRETORA EXECUTIVA

MONICA MARCELLO

CONSELHEIROS FISCAIS

MARA SOLANGE GOMES DELLAROZA

MARCIO ZUBA DE OLIVA

MARIA KAROLINE GABRIEL RODRIGUES

CONSELHEIROS CONSULTIVOS

JUAN FRANCISCO CASTANEDO GRANDA - MÉDICO GERIATRA

LINDSEY MITIE NAKAKOGUE – MÉDICA GERIATRA

MARCOS APARECIDO SARRIA CABRERA – MÉDICO GERIATRA

MARIANA MATEUS DE OLIVEIRA – PSICÓLOGA

THADEU JAIRO GUERRA SILVA - MÉDICO GERIATRA

2025

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	01
COMPROMISSO SOCIAL.....	02
RECONHECIMENTO.....	03
EQUIPE MULTIDISCIPLINAR.....	04
PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO.....	05
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS.....	06
1. EXPANDIR A CONSCIENTIZAÇÃO E A SENSIBILIZAÇÃO.....	05
2. APRIMORAR CUIDADO E APOIO.....	18
3. ADVOGAR EM FAVOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS.....	28
SÍNTESE DOS ATENDIMENTOS.....	28
DADOS QUALITATIVOS.....	29
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	31



Período coberto pelo relatório:
1º de janeiro a 31 de dezembro de 2025

Convidamos você a acompanhar, neste relatório, as atividades que marcaram 2025. Esse documento reafirma o nosso compromisso em conduzir o Instituto de forma transparente, profissional e ética.

Ao longo desse ano, seguimos fiéis à nossa missão institucional e colocamos em prática os objetivos previstos em nosso planejamento estratégico em consonância com o Pacto Global e com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

2025 foi marcado pelo crescimento da equipe, pela ampliação dos atendimentos, por novas parcerias e, junto com elas, de maiores responsabilidades.

Reiteramos nossos agradecimentos aos colaboradores, voluntários, participantes, parceiros e patrocinadores que contribuem diariamente para essa causa.

Boa leitura!



INSTITUTO NÃO ME ESQUEÇAS: UM COMPROMISSO SOCIAL

Entendemos como é desafiador receber o diagnóstico de Alzheimer e, mais do que isso, como a jornada de cuidado pode parecer assustadora, solitária e, muitas vezes, invisível aos olhos da sociedade.

No Brasil, dados do Relatório Nacional sobre Demência, publicado pelo Ministério da Saúde em 2024, estimam que cerca de 2,5 milhões de brasileiros conviviam com a condição em 2019, com projeções que podem ultrapassar 8 milhões até 2050 – um crescimento que impõe enorme pressão sobre as famílias, o sistema de saúde e as políticas públicas.

O Relatório aponta ainda que a maior parte do cuidado é realizado no âmbito familiar, de forma não remunerada, e recai majoritariamente sobre as mulheres. Essa sobrecarga feminina impacta diretamente a saúde física e mental dessas cuidadoras, sua inserção no mercado de trabalho, sua renda e sua autonomia.

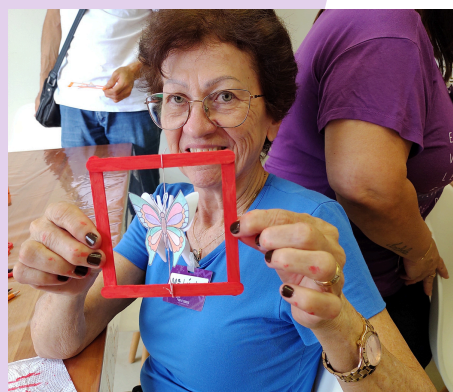
A demência, portanto, não é apenas uma questão de saúde individual – é uma questão social, econômica e de gênero.

É nesse contexto que o Instituto Não Me Esqueças (INME) surge, em 2017, como uma resposta coletiva, ética e social a esses desafios.

Nossa casa é um ambiente seguro de acolhimento, escuta e diálogo, onde a pessoa com diagnóstico e seu familiar participam gratuitamente de terapias não farmacológicas, grupos de apoio, palestras e atividades que fortalecem vínculos e constroem uma verdadeira rede de cuidado.

O INME tem se destacado como referência nacional e internacional no cuidado às demências, sendo pioneiro no Brasil na aplicação de um modelo de terapia multimodal e sistêmica, que compreende a pessoa para além do diagnóstico, integrando dimensões cognitivas, emocionais, sociais e familiares.

Acreditamos que há muita vida após o diagnóstico e que a jornada de cuidado pode ser mais leve quando compartilhada.



RECONHECIMENTO

Utilidade Pública Estadual

Lei nº 22.415 de 12 de maio de 2025

Utilidade Pública Municipal

Lei nº 12.758 de 21 de setembro de 2018

Registro junto ao Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Certificado 34748.2019/000.052/05.12.19

Registro junto ao Conselho Municipal da Assistência Social

Selo Bronze emitido por Instituto ODS

2024 e 2025

Selo ODS emitido por SESI ODS

2024 e 2025

Prêmio Impulso Categoria Comunicação e Gestão

2024



CONSELHO MUNICIPAL
DE ASSISTÊNCIA SOCIAL



Categoria
Comunicação

Categoria
Gestão

■ EQUIPE MULTIDISCIPLINAR



Equipe:

- 2 Musicoterapeutas;
- 1 Psicóloga;
- 1 Psicopedagoga;
- 2 Fisioterapeutas;
- 1 Analista de Projetos Sociais
- 1 Assistente administrativo;
- 1 Assistente financeiro;
- 2 Auxiliares de limpeza;
- 1 Gerente de projetos.

Entendemos que o cuidado às pessoas com demência exige abordagem integrada que contemple aspectos cognitivos, funcionais, comportamentais, emocionais e sociais. Assim, o cuidado não pode ser fragmentado nem centrado exclusivamente no diagnóstico, devendo considerar o indivíduo em sua totalidade e em seu contexto de vida.

A centralidade da pessoa é um eixo estruturante dessa abordagem. São considerados os valores, preferências, história de vida e nível de autonomia possível em cada estágio da doença. Ao mesmo tempo, reconhece-se que a demência é uma condição que afeta o sistema familiar.

É por isso que contamos com uma equipe multidisciplinar, especializada no atendimento desse público, engajada no propósito institucional e alinhada aos nossos valores.

■ PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

■ Missão

Defesa dos direitos, dos interesses e da qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer ou outras demências e de seus familiares e cuidadores(as).

■ Visão

Um mundo inclusivo das pessoas com doença de Alzheimer ou outras demências, em que possam viver com dignidade e no qual o diagnóstico em tempo oportuno e o tratamento pós-diagnóstico sejam reconhecidos como um direito humano.

Propósito

Promover vida plena a pessoas com demência e seus familiares.

■ Valores

Dedicação às pessoas afetadas pela DA;
Integridade moral;
Respeito às individualidades;
Ética do cuidado;
Imparcialidade;
Transparência nas ações;
Ousadia;
Sustentabilidade.

■ OBJETIVOS ESTRATÉGICOS



1- Expandir a conscientização e a sensibilização

O INME promove palestras e campanhas a fim de disseminar informações confiáveis, de promover o debate aberto sobre a doença de Alzheimer e de oferecer suporte à comunidade local.



2- Aprimorar cuidado e apoio

O INME oferece, em parceria com outras entidades, grupos de apoio, oficinas de estimulação biopsicosocial, atividades de inclusão, e um canal direto de comunicação por e-mail, WhatsApp e webpage.



3- Advogar em favor de políticas públicas

O Instituto atua junto a órgãos do município, Secretarias e Câmara Legislativa no esforço de colocar a doença de Alzheimer como prioridade na pauta dos investimentos públicos.

Relatório Nacional sobre a Demência:

Epidemiologia,
(re)conhecimento
e projeções futuras



4- Participar de estudos e pesquisas

O Instituto, como membro associado à Febraz Federação Brasileira das Associações de Alzheimer, coopera com entidades similares e a trabalhar em projetos colaborativos.

1. Expandir a conscientização e a sensibilização

Ao longo de 2025, esse trabalho se materializou por meio de palestras, encontros e campanhas, alcançando tanto a comunidade em geral quanto profissionais e formuladores de políticas públicas.

Como ação contínua, o Instituto mantém em seu calendário palestras mensais realizadas sempre na segunda quarta-feira de cada mês em parceria com a AML Associação Médica de Londrina.

Além disso, destacamos o Torneio de Beach Tennis 80+ e a Campanha Setembro Lilás, dedicadas à conscientização sobre as demências, que ampliou o acesso da comunidade a informações qualificadas.



1. Expandir a conscientização e a sensibilização

TORNEIO DE BEACH TENNIS 80+



A edição 2025, realizada em 21/03, contou com a participação de 96 atletas, somando mais de **300 pessoas** presentes entre atletas e público.

O evento traz como principal inovação a obrigatoriedade de que as duplas participantes somem, no mínimo, 80 anos completos entre seus integrantes.



São premiadas as duplas que apresentarem:

- A maior idade somada;
- A maior diferença de idade entre os participantes;
- A menor diferença de idade entre os participantes.

300 PARTICIPANTES

maior soma

132 anos e 8 meses



maior diferença

42 anos



menor diferença

1 mês



1. Expandir a conscientização e a sensibilização

PERGUNTE
SOBRE
ALZHEIMER

■ SETEMBRO LILÁS

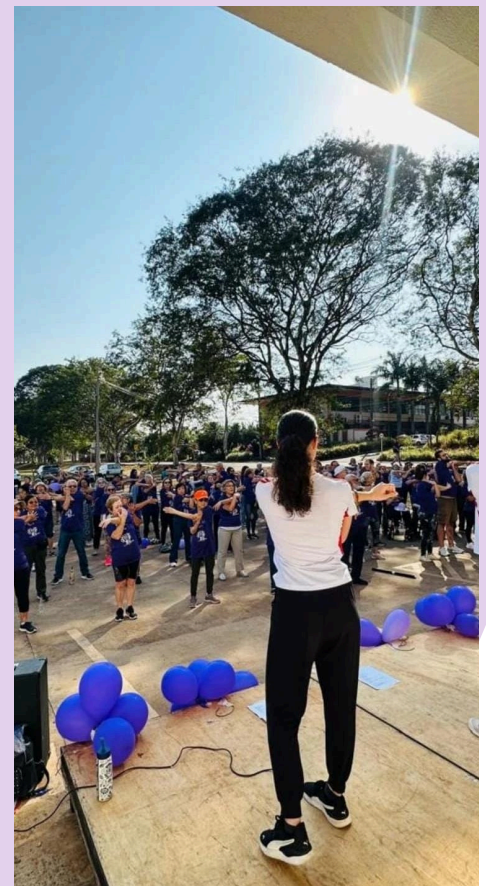
O Instituto promoveu a décima primeira edição da campanha Setembro Lilás.

A Campanha Setembro Lilás 2025, cujo tema foi “Pergunte Sobre Alzheimer”, teve como objetivo incentivar o diálogo aberto, a escuta qualificada e o acesso à informação confiável sobre a Doença de Alzheimer e outras demências, reforçando a importância do diagnóstico oportuno e do planejamento do cuidado.

Pela primeira vez, a campanha do Instituto alcançou abrangência estadual, com ações em 3 cidades: **Maringá, Londrina e Pontal do Paraná**, ampliando significativamente o alcance das mensagens de conscientização, sensibilização e orientação à população.

Também destacamos que em 2025, foram realizadas diferentes ações durante o mês de setembro com o intuito de ampliar o alcance da campanha totalizando **1.823 pessoas**.

Relatório de Prestação de Contas



■ LONDRINA

04/09 - 19:15 - VILLA RICA
ABERTURA DA CAMPANHA E
LANÇAMENTO DO FILME “MEU SUPERMAN”

10/09 - 14:15 - AUDITÓRIO SESC
PERGUNTE SOBRE ALZHEIMER - DR. MARCOS CABRERA

15/09 - 19:00 - AUDITÓRIO UNIMED
ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS: O QUE TODOS
PRECISAM SABER - DR. FABIO PORTO

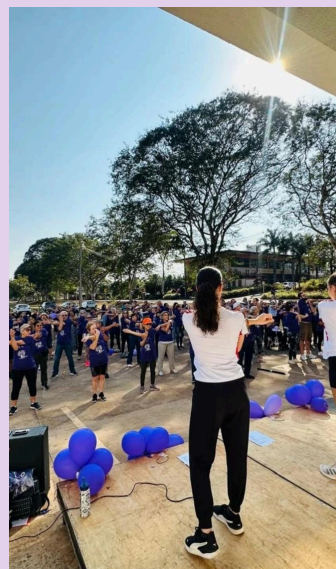
15 A 30/09 - SHOPPING BOULEVARD
EXPOSIÇÃO “TRAÇOS DA EXISTÊNCIA”

19/09 - 18:00 - SHOPPING BOULEVARD
APRESENTAÇÃO DO CORAL GERASONS

21/09 - 8:00 - ATERRO DO LAGO IGAPÓ
DIA MUNDIAL DO ALZHEIMER
EVENTO NO ATERRO DO LAGO IGAPÓ

23/09 - 14:00 - CÂMARA MUNICIPAL DE LONDRINA
APRESENTAÇÃO SOBRE SETEMBRO LILÁS

1.489
PARTICIPANTES



1. Expandir a conscientização e a sensibilização



■ PONTAL DO PARANÁ

12/09 - 14:30 - UNATI
CORAL 60+ PALESTRA E ATIVIDADE MUSICAL

21/09 - PASSEATA DA CONSCIENTIZAÇÃO

29/09 - 14:00 - CASA DA CULTURA
"PERGUNTE SOBRE ALZHEIMER"

154
PARTICIPANTES



1. Expandir a conscientização e a sensibilização



MARINGÁ

20/09 - 08:00 - UNATI UEM

1ª CAMINHADA DE CONSCIENTIZAÇÃO DA DOENÇA DE ALZHEIMER - SETEMBRO LILÁS

180
PARTICIPANTES



ENCONTROS PSICOEDUCATIVOS E TREINAMENTOS CAPAZ

INDICADORES-CHAVE	ATIVIDADES	PARTICIPANTES
11 palestras	12/02 ENCONTRO PSICOEDUCATIVO ALZHEIMER: VALE A PENA ENTENDER PARA AJUDAR <i>Dr. Marcos Cabrera, médico geriatra</i>	196+ 265 online
	12/03 O PODER DA MÚSICA: COMO A MUSICOTERAPIA PODE MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA <i>Luzimara Almudi, musicoterapeuta</i>	21+ 90 online
	19/03 ENVELHECIMENTO E APOSENTADORIA: UM NOVO CICLO DE VIDA QUE DEVE SER VIVIDO COM QUALIDADE <i>Luzimara Almudi e Rafaela Rossi</i>	27
	09/04 PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO CUIDADO À PESSOA QUE VIVE COM ALZHEIMER <i>Dra. Eleine Aparecida Penha Martins</i>	26+ 44 online
	15/05 SÍNDROMES DEMENCIAIS: O QUE PRECISAMOS SABER <i>Dra. Ana Beatriz Bezerra</i>	41
	30/05 FORMAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS <i>Juliana Canhete, Elaine Mateus, Anna Beatriz</i>	7
	12/06 REFLEXÕES PSICOLÓGICAS <i>Aline Cristina e Rafaela Rossi</i>	15+ 61 online
	09/07 A FISIOTERAPIA NO CUIDADO DA PESSOA COM DEMÊNCIA <i>Bryan Felipe e Guilherme Lopes</i>	14
	13/08 LUTOS INVISÍVEIS NA DEMÊNCIA <i>Fernanda Figueiredo</i>	31+ 34 online
	08/10 ORIENTAÇÕES FONOAUDIOLÓGICAS NO CUIDADO DE PESSOAS COM ALZHEIMER <i>Renata Pereira</i>	13
	12/11 CUIDADOS PALIATIVOS: OS RECURSOS DISPONÍVEIS NESSE PROCESSO <i>Dra. Ana Kotinda</i>	24

11



palestras

909



participantes

TREINAMENTOS MUSICALMENTE

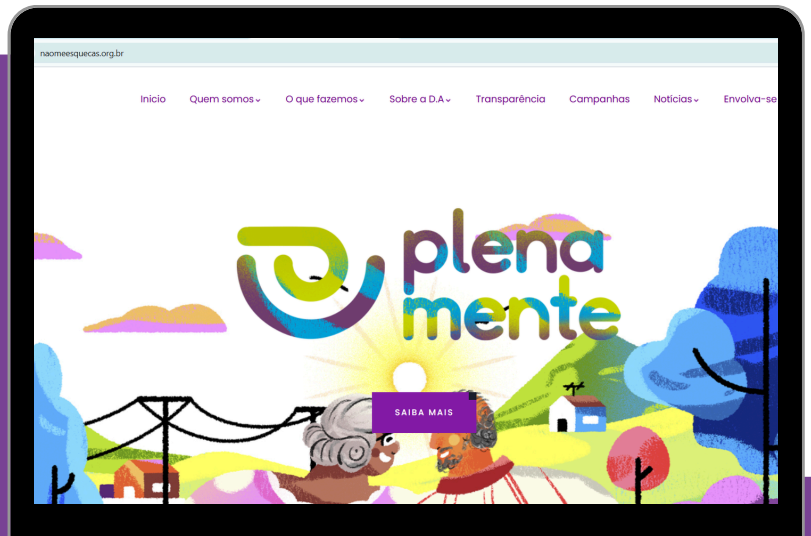
INDICADORES-CHAVE	ATIVIDADES	PARTICIPANTES
5 palestras	22/01 TREINAMENTO SOBRE MUSICOTERAPIA PARA A EQUIPE INME Luzimara Almudi, musicoterapeuta	8
	19/02 MUSICOTERAPIA APLICADA A ILPI Luzimara Almudi, musicoterapeuta	8
	23/04 MUSICOTERAPIA APLICADA A ILPI Música personalizada no cuidado de pessoas idosas institucionalizadas	7
33 participantes	19/05 Estratégias Musicais no cuidado de pessoas com demência Paola Rodrigues	5
	22/05 MUSICOTERAPIA APLICADA A ILPI: Do som a cultura das ILPI's Paola Rodrigues	5

1. Expandir a conscientização e a sensibilização

MÍDIAS SOCIAIS

5,4 MIL
TRÁFEGO NO SITE

1,8 % ↑
crescimento



INSTAGRAM 2025

Visualizações: 346 mil 147% ↑
crescimento

Alcance: 80 mil 220% ↑
crescimento

Interações: 6 mil 50% ↑
crescimento

Seguidores: +1,7 mil 6,25% ↑
crescimento

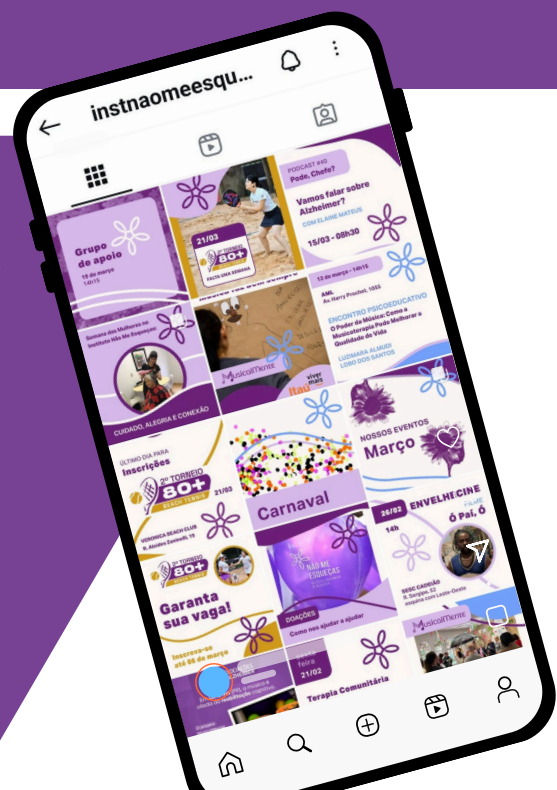
Visualizações ⓘ

Exportar ▼

346,6 mil



Em 2025, o Instituto ampliou de forma significativa seu alcance e suas interações, fortalecendo a presença nos canais de comunicação, aumentando o engajamento do público e dando maior visibilidade às suas ações. Para avançar ainda mais, a instituição pretende desenvolver um planejamento estratégico de comunicação visando potencializar resultados e consolidar seu impacto social.



1. Expandir a conscientização e a sensibilização

Em 2025, o Instituto Não Me Esqueças conquistou espaço em mídias locais e nacionais, somando **82 inserções** entre matérias, reportagens e entrevistas, com alguns destaques apresentados a seguir. Embora represente uma leve queda em comparação a 2024, quando foram registradas 110 menções, o volume mantém a instituição em evidência e demonstra a continuidade de sua relevância na pauta da imprensa.



Fevereiro

Folha de Londrina – Não Me Esqueças realiza primeiro encontro de 2025
Folha de Londrina – Home – Londrina

Março

Instituto Não Me Esqueças celebra remédio pioneiro de Alzheimer | Folha de Londrina
Folha de Londrina – Home – Londrina

Abril

Palestra aborda a institucionalização como alternativa para idosos
Folha de Londrina – Home – Londrina

Mai

Palestra gratuita aborda prevenção e tratamento de Alzheimer e outras demências – Blog Londrina
Blog Prefeitura de Londrina – Home – Londrina

Junho

Mais de 80% dos casos de demência no Brasil não são diagnosticados
Veja Saúde

Julho

Terapias não medicamentosas são decisivas no pós-diagnóstico de doenças crônicas

Folha de São Paulo – Home – São Paulo

Agosto

Setembro Lilás 2025 tem programação especial em Londrina para conscientização sobre o Alzheimer

Jornal União – Home – Londrina

Setembro Lilás: campanha desafia o estigma do Alzheimer

Portal Terra – Home – Mídia Nacional

Setembro Lilás: Campanha desafia o estigma do Alzheimer

Agência O Globo – Home – Mídia Nacional

Setembro

Dia Mundial do Alzheimer: evento em Londrina apresenta diversas atrações gratuitas no dia 21 de setembro

Rede Globo – Site – mídia nacional

INSTITUTO NÃO ME ESQUEÇAS PARTICIPA DO SETEMBRO LILÁS.

RPC – TV – Londrina

SBT Notícias

Rede Massa (SBT) – TV – A partir de 18:39

Outubro

Elaine Mateus – presidente Febraz e fundadora Não Me Esqueças

O Estado de São Paulo – Palestra Summit

Novembro

Instituto Não Me Esqueças promove palestra gratuita sobre cuidados paliativos

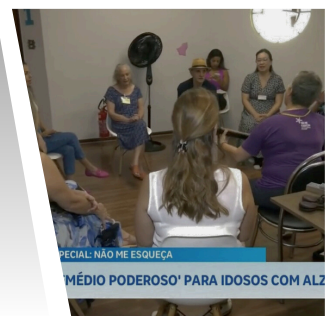
Blog Prefeitura de Londrina – Home – Londrina

Dezembro

Bazar em Londrina arrecada fundos para o Instituto Não Me Esqueças

Rádio UEL FM – Revista do Meio-Dia – Rádio – Londrina

Jornal O Londrinense



2. Aprimorar Cuidado e Apoio

Dentro do objetivo estratégico de Aprimorar Cuidado e Apoio, o Instituto Não Me Esqueças oferece oficinas de fisioterapia, pedagogia, psicologia e musicoterapia, organizadas em uma metodologia sistêmica multimodal, na qual cada participante realiza três sessões consecutivas no mesmo dia, garantindo um atendimento integrado e complementar.

Em 2025, destacamos como iniciativa pioneira a oferta de musicoterapia nos territórios, em parceria com os Centros de Convivência da Pessoa Idosa (CCIs), ampliando o acesso às atividades.

Além disso, o INME ampliou a oferta de atividades por meio de voluntários, que passaram a ofertar oficinas de estimulação cognitiva e ações de cuidado ao familiar, como reflexologia podal e escalda-pés, fortalecendo o acolhimento e a atenção integral às famílias atendidas.

Também foi criado o grupo de canto GeraSons, fortalecendo vínculos e promovendo bem-estar por meio da música. Ao longo do ano, ainda foram realizados grupos de apoio, terapias comunitárias e outros eventos em diversos espaços da comunidade, ampliando o cuidado e a presença do Instituto.



■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



TERAPIA MULTIMODAL E SISTÊMICA

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JANEIRO	399	54
FEVEREIRO	474	58
MARÇO	442	55
ABRIL	437	52
MAIO	476	63
JUNHO	399	54
JULHO	551	69
AGOSTO	568	76
SETEMBRO	554	75
OUTUBRO	555	76
NOVEMBRO	511	61
DEZEMBRO	244	29

10% 

crescimento

5.610

722

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



MUSICOTERAPIA - SEDE

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JANEIRO	66	9
FEVEREIRO	90	12
MARÇO	78	10
ABRIL	130	18
MAIO	97	16
JUNHO	84	13
JULHO	104	10
AGOSTO	91	10
SETEMBRO	89	8
OUTUBRO	84	16
NOVEMBRO	93	12
DEZEMBRO	42	6

1.048

140

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



MUSICOTERAPIA - EXTRA SEDE

MUSICOTERAPIA DOMICILIO		
MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JANEIRO	21	7
FEVEREIRO	28	11
MARÇO	49	17
ABRIL	33	14
MAIO	44	15
JUNHO	15	4
JULHO	4	2

MUSICOTERAPIA CCI		
MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JULHO	23	3
AGOSTO	111	15
SETEMBRO	57	7
OUTUBRO	80	15
NOVEMBRO	42	9
DEZEMBRO	20	4

527

123

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



GERASONS

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
AGOSTO	65	3
SETEMBRO	135	3
OUTUBRO	22	2
NOVEMBRO	61	3
DEZEMBRO	86	2

369

13

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



CUIDADO E APOIO - VOLUNTÁRIOS

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
FEVEREIRO	11	4
MARÇO	45	7
ABRIL	43	9
MAIO	73	11
JUNHO	53	9
JULHO	36	7
AGOSTO	65	6
SETEMBRO	76	8
OUTUBRO	65	8
NOVEMBRO	40	7
DEZEMBRO	20	4

527

80

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



GRUPOS DE APOIO

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JANEIRO	0	0
FEVEREIRO	10	1
MARÇO	0	0
ABRIL	8	1
MAIO	9	1
JUNHO	3	1
JULHO	8	1
AGOSTO	1	1
SETEMBRO	3	1
OUTUBRO	7	1
NOVEMBRO	3	1
DEZEMBRO	0	0

52

9

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO
JANEIRO	0	0
FEVEREIRO	22	2
MARÇO	19	2
ABRIL	13	2
MAIO	17	2
JUNHO	16	2
JULHO	19	2
AGOSTO	16	2
SETEMBRO	20	2
OUTUBRO	21	1
NOVEMBRO	18	2
DEZEMBRO	12	1

193

20

■ 2. Aprimorar o cuidado e apoio



EVENTOS EXTERNOS

MÊS	ATENDIMENTO	SESSÃO ^ª
JANEIRO	0	0
FEVEREIRO		
Envelhecine	21	1
MARÇO		
Envelhecine	29	1
ABRIL		
Envelhecine		
Intergeracional	172	3
MAIO		
Envelhecine	37	1
JUNHO		
Festa Junina	83	1
JULHO		
Sou geros		
Passeio Jeep	126	3
AGOSTO		
Envelhecine		
Intergeracional	41	2
SETEMBRO		
Envelhecine		
Intergeracional	138	2
OUTUBRO		
ESPETÁCULO AZIRA'I	8	1
NOVEMBRO		
Envelhecine	6	1
DEZEMBRO		
Festa encerramento	166	1



■ 3. Advogar em favor de políticas públicas

O trabalho de influenciar tomadores de decisão na mudança ou na criação de políticas públicas em favor das pessoas com demência e seus familiares tem sido nossa tônica, desde a fundação.

Em 2025, mantivemos o foco em fortalecer parcerias e coalizões.



No âmbito do objetivo estratégico de advogar em favor de políticas públicas, o Instituto fortaleceu sua atuação institucional ao ingressar no **Conselho de Assistência Social**, ampliando sua participação na formulação, acompanhamento e aprimoramento das políticas de proteção social. Essa inserção consolida o compromisso da organização com o diálogo permanente entre sociedade civil e poder público.

O Instituto também participou de audiência pública na Câmara dos Deputados e de reunião na Comissão de Direitos Humanos do Senado Federal, contribuindo com propostas, dados e reflexões para o fortalecimento de políticas que garantam direitos e ampliem o acesso a serviços essenciais.

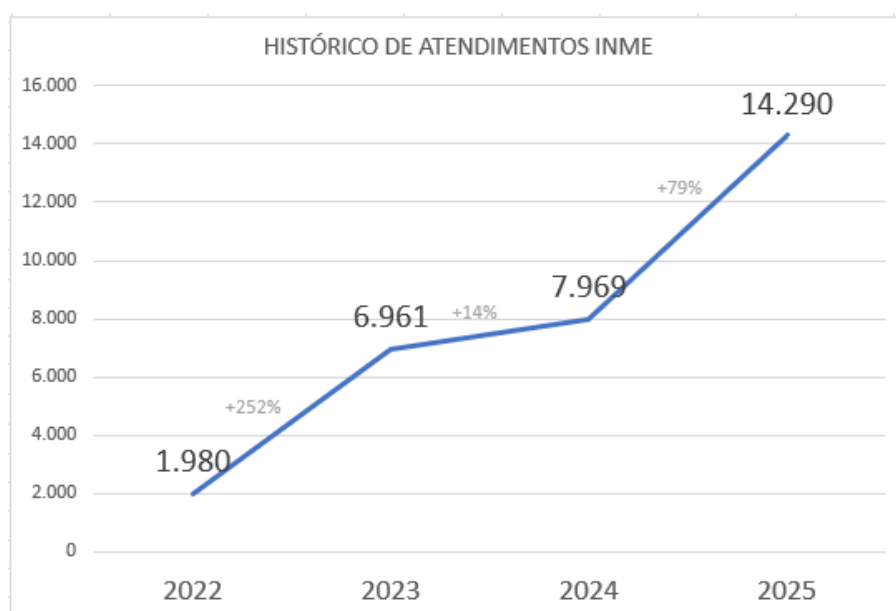
Complementando essa atuação, integrou o debate “Repensando a Doença de Alzheimer: Cuidando Hoje para um Futuro Melhor”, promovido pelo O Estado de S. Paulo, reforçando a importância de políticas públicas estruturadas para o cuidado, a conscientização e o suporte às pessoas com Alzheimer e suas famílias.

■ Síntese dos atendimentos

As atividades programadas dentro dos objetivos 1 e 2, quais sejam, as de educar, sensibilizar, dar apoio, suporte e oferecer cuidado especializado, são aquelas que mais diretamente alcançam a comunidade e atendem às necessidades de pessoas que vivem com demência, familiares, parceiros e parceiras na jornada de cuidado, bem como de profissionais da saúde e da sociedade, em geral.

No ano de 2025 alcançamos um total de **14.290 atendimentos, crescimento de 79% comparado ao ano de 2024.**

MÊS	ATENDIMENTO
OFICINAS DE ESTIMULAÇÃO	7185
GERASONS	369
OFICINAS VOLUNTÁRIOS	527
GRUPOS DE APOIO	52
TERAPIA COMUNITÁRIA	193
TRIAGEM	174
ATENDIMENTO TELEFÔNICO	1898
TORNEIO 80+	300
SETEMBRO LILÁS	1823
PALESTRA	942
OUTROS EVENTOS	827
TOTAL	14290



■ DADOS QUALITATIVOS

No mês de janeiro/2026, a psicóloga do Instituto aplicou aos participantes o questionário **“Revisitação da Vida no Instituto”**, com o objetivo de coletar dados qualitativos sobre a percepção dos usuários em relação ao acolhimento, às mudanças pessoais e ao impacto do projeto em suas vidas.

As perguntas abordaram aspectos como sentimento ao estar no Instituto, transformações percebidas desde o início da participação, vínculos estabelecidos, aprendizados levados para fora do espaço institucional, significado do projeto e sugestões de melhoria.

Os resultados demonstram um alto nível de satisfação e pertencimento. Na avaliação geral, utilizando escala de 1 a 5 (sendo 5 “muito bom” e 1 “péssimo”), 74,5% atribuíram nota 5 e 23,6% atribuíram nota 4.

Abaixo seguem as sugestões de melhoria:

“Bom já acho o projeto sensacional, o amor e carinho que minha mãe recebe aqui. Quanto a sugestões para melhorar, poderia talvez trabalhar com jogos que ajudem na memória na concentração etc.”

“fazer um dia de jardinagem comunitária para deixar o jardim mais bonito”

“mais uma sala de atividades com músicas e canto”

“mais vezes na semana”

“Talvez um local com mais espaço (mas vale destacar que o local atual é melhor que o antigo). Com um local maior, aumenta as possibilidades de atividades e o conforto dos participantes.”

“Ar-condicionado em todas as salas”

■ CONSIDERAÇÕES FINAIS

14.290

ATENDIMENTOS

40

FAMÍLIAS EM FILA DE ESPERA

Com **14.290 atendimentos**, entre oficinas de estimulação biopsicossocial, palestras, grupos de apoio e terapias comunitárias, o Instituto não apenas atendeu à demanda por serviços especializados, mas também **contribuiu com a conscientização coletiva sobre o tema e tornou-se uma rede de apoio para a comunidade londrinense.**

Encerramos o ano de 2025 com a convicção de que os avanços conquistados são resultado do empenho da equipe, das parcerias estabelecidas e da confiança dos participantes e apoiadores. Permanecemos comprometidos em aprimorar nossas práticas, ampliar nossa incidência institucional e seguir promovendo iniciativas que contribuam para uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária.



Físio UEL | 202



Capaz segunda | 202



Capaz terça | 202



Capaz quarta | 202



Capaz quarta | 202



Capaz quinta | 202



Capaz sexta | 202



Capaz sexta | 202



MusicalMente terça | 2023



MusicalMente terça | 2023



MusicalMente quinta | 2023



MusicalMente quinta | 2023



MusicalMente CCI norte | 2023



MusicalMente CCI oeste | 2023



MusicalMente CCI leste | 2023





NÃO ME ESQUEÇAS

INSTITUTO LONDRINENSE DE ALZHEIMER

PORQUE EU ME IMPORTO

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER

O Instituto Não Me Esqueças é uma entidade membro da Federação Brasileira das Associações de Alzheimer, filiada à Alzheimer's Disease International e Alzheimer Iberoamerica.



Alzheimer's
Disease
International



contato@inme.org.br



(43) 99115-5747



www.naomeesquecas.org.br



@instnaomeesquecas



Rua Paes Leme, 569 || Londrina, Pr.